

# het nieuws

## Coöperatie 'Het land van Herpen'



## Agenda

### Ontmoeten in de Huiskamer:

maandag	10:00 - 12:00 uur & 13:30 - 16:00 uur
dinsdag	10:00 - 12:00 uur
woensdag	10:00 - 12:00 uur
donderdag	10:00 - 12:00 uur
vrijdag	10:00 - 12:00 uur
1ste zondag v/d maand	10:30 - 12:00 uur

### Koffie-uurtje mantelzorgers:

1ste maandag v/d maand	10:30 - 12:00 uur
---------------------------	-------------------

### Taal voor het Leven :

Dinsdag	14:00 - 15:30 uur
Donderdag	19:00 - 20:30 uur

Ontwerp:	Martijn Megens
Druk:	Perqa
Redactie:	Nana Pouwels

## Contact

### Lid worden? Vragen?

☎ 06 - 44466449

✉ [info@zorgcooperatieherpen.nl](mailto:info@zorgcooperatieherpen.nl)

🌐 [zorgcooperatieherpen.nl](http://zorgcooperatieherpen.nl)

## Bericht van de voorzitter: Theo de Hosson

### Beste dorpsgenoten,

Na een heerlijke zomer staat een nieuw en sprankelend seizoen voor de deur. We hopen van harte dat jullie ons weer weten te vinden en zin hebben om elkaar te ontmoeten, een handje te helpen en samen te zorgen voor een leefbaar en bruisend dorp.

### Bestaande activiteiten

We gaan door met activiteiten die ons dorp verbinden en versterken. De ochtenden bieden een mooie gelegenheid om even bij te praten onder het genot van een gratis kopje koffie of thee, verzorgd door onze gastvrouwen. We nodigen jullie van harte uit om te komen buurten en deel te nemen aan de vele andere activiteiten die het afgelopen jaar zo succesvol zijn geweest.

### Nieuwe activiteiten

We zijn blij om te zien dat de enquête veel vruchten heeft afgeworpen. We hebben nieuwe vrijwilligers mogen verwelkomen die niet alleen willen bijdragen aan de bestaande activiteiten, maar ook nieuwe ideeën willen ontwikkelen. Het bestuur gaat graag met hen in overleg om te bespreken hoe we deze nieuwe initiatieven kunnen vormgeven. We houden jullie natuurlijk op de hoogte van wat er komen gaat.

In oktober starten de PowerWalking en de Tekenen- en Schilderlessen weer, in het kader van ons project "Helder Honderd Worden". Voor beginners biedt de teken- en schildercursus een prachtige kans om creatief aan de slag te gaan. En dat voor een zeer schappelijke prijs: slechts € 50,00 voor 10 lessen! Jullie kunnen zich hiervoor aanmelden via onze website.

PowerWalking maandagavond 19:30 tot 20:30 bij de ingang van 't Slotje Tekenen- en schilderen vrijdagmiddag van 13:30 tot 16:00 locatie Huiskamer Aanmelden via onze website.

### De kookstudio

Nu de kookstudio van 't Slotje officieel geopend is, hebben we plannen om twee keer per maand inspirerende workshops aan te bieden. Zie verderop in deze nieuwsbrief.

### Jubileumviering

Wisten jullie dat we alweer 10 jaar bestaan? Dit bijzondere jubileum laten we niet ongemerkt voorbijgaan: 30 november organiseren wij een feestelijke viering, waarvoor jullie binnenkort een uitnodiging ontvangen. Eén ding is zeker: het belooft een onvergetelijk programma te worden!

Laten we samen van dit nieuwe seizoen iets moois maken. Ik kijk ernaar uit om jullie allemaal weer te zien bij onze vele activiteiten.

Met vriendelijke groet,  
**Coöperatie Het Land van Herpen**

## Altijd Keinder ... om mee te spelen

Geschreven door Jan Pouwels.

Ik herinner me dat er altijd kinderen waren. In elk gezin waren veel kinderen. Op d'n Erfdijk speelden we elke dag met de Van Boekels en Zwaans. We lagen op de zij op de dijk en iemand duwde of schopte je, en dan rolde je naar beneden. Wat heerlijk. Altijd was er wel iemand om mee te spelen.

Iedereen kon het goed vinden met elkaar op de Erfdijk. Elk huis had een eigen paadje om van het ene naar het andere huis te komen en er liepen verschillende paadjes naar de kerk. De karweg zelf was op de Erfdijk. Soms werden die 'pêdjes' weer omgeploegd, maar even later weer gewoon opnieuw belopen.

De Erfdijk telde in de jaren 1945-1950 tweeëntwintig families. Vanaf Herperduin tot aan de doorgang naar de Beerse Maas woonden daar respectievelijk, Piet Albers, Harry Albers, Grad van Summeren, Hasje van der Heijden, Toon van Dijk, Bertus Janssen, Wim den Brok, Janus Megens, Grad Albers, Marikus van de Linden, Petterhannes Spanjers, Thias van den Tillart, Martien Zwaans, Jan van Boekel, Toontje van Dijk (De Wever), Bertus van de Linden, Janus van Summeren, Cornelis van Geffen, Frans Albers, Driekus van Zuijlen, Naatje Suppers en Hannes van Asten (KaKa).

Deze gezinnen hadden samen 133 kinderen! Inderdaad zeer kinderrijk. Uitschieters waren Grad van Summeren met 16 kinderen en Martien Zwaans, Jan van Boekel en Cornelis van Geffen met ieder 10. Janus Megens, Marikus van de Linden, Janus van Summeren en Frans Albers met ieder 8 kinderen.



Ik zit tegenover Thea Spanjers geboren op de Erfdijk op 13 januari 1937, de jongste van vijf kinderen van Petterhannes (1896-1991) en Doorke van de Linden. Thea was echtgenote van Wout (Woutje) van Rossum sinds 1962. In dat zelfde jaar trouwde ook haar broer Anton die op de boerderij bleef. Wout stierf in 2008 en sindsdien is Thea weduwe. Ik spreek met haar over het gezin, haar jeugd, het vrouw-zijn in die tijd, het willen leren, het leven op de Erfdijk en natuurlijk haar tijd als kasteleinsvrouw in café 'de Brug'.

Lees het hele interview verder op onze site:



## Schaken saai! Hoezo?

Een voetbalverslaggever had het over schaakvoetbal. De wedstrijd was het aankijken niet waard. Van een spannende pot was geen sprake. Hiermee wekte de verslaggever de indruk dat schaken een saai sport is. Maar niets is minder waar!

Schaken is vanaf het begin spannend en verrassend. Vraag het maar aan een groepje van acht schakers, die iedere eerste maandag van de maand te vinden zijn in 't Slotje. Zes mannen en twee vrouwen in leeftijd variërend van 22 tot 91 jaar. Het niveau zit tussen een beginnening en een meer ervaren thuischaker. De sfeer is erg relaxed.

Sommige inwoners in Herpen zijn bekend met het schaakspel. Schaken thuis voor de fun op de computer tegen een onbekende tegenstander uit een ver land. Maar het is toch veel leuker te spelen tegen iemand aan de andere kant van het bord? Het sociaal contact is zó belangrijk.

De huidige groep van 8 nodigt iedere belangstellende uit om naar 't Slotje te komen voor een spannende pot. Wanneer? Iedere eerste maandag van de maand van 19.30u tot 21.30u.

Wij kijken uit naar spontane schakers; je hoeft je niet van tevoren op te geven!

Nog een tip ter herinnering: op de eerste maandag van de maand gaan de sirenes van het luchtalarm af. Wij schakers van 't Slotje noemen dat de schaak-alert. Het is maar dat u het weet...

Tot ziens in 't Slotje!

## Culinaire Kookworkshops in de Kookstudio van 't Slotje, Herpen!

Beste culinaire liefhebbers,





We hebben fantastisch nieuws! Dit najaar openen we de deuren van de gloednieuwe kookstudio in 't Slotje, waar we een reeks smaakvolle en inspirerende kookworkshops gaan aanbieden. We zijn verheugd om te melden dat niemand minder dan de Neerloonse chef-kok Jeanine van Kookstudio Jeanine Cuisine opnieuw haar culinaire talenten met ons zal delen. Dit is je kans om onder haar leiding heerlijke gerechten te leren maken. Schrijf je snel in via de website van Het Land van Herpen, want vol = vol!

Over de Workshops van Jeanine en Henk

We hebben vier bijzondere kookavonden voor je in petto. Het doel? Samen koken, samen genieten en natuurlijk samen proeven! Deze workshops zijn ook een test om te bepalen welke doelgroepen we in de toekomst willen aanspreken en om te beslissen wie de volgende chefs zullen zijn die onze studio vullen met hun kookkunsten. Jeanine leidt het geheel, bijgestaan door Henk Venrooij als sous-chef. De boodschappen worden verzorgd door Jeanine via de Plus. Uiteraard zorgen we ook voor een goed glas wijn om de maaltijd compleet te maken. Prijs slechts € 15,00 per persoon.



Workshop Data en Menu's

-  **10-09-2024: Nagenieten van de vakantie** - Verse tomatensoep met basilicum en feta (techniek: tomatensoep zonder schil) - Orzo met garnalen en zoete aardappelsalade - Tiramisu met limoncello en verse meloen
-  **08-10-2024: Genieten van een gouden herfst** - Thaise pompoensoep - Saltimbocca alla Romana, Italiaanse salade Caprese, zelf pasta maken - Koffie met lekkere koekjes
-  **12-11-2024: Genieten van winterse stamppotten** - Franse uiensoep - Diverse stamppotten: wortel en spekjes, boerenkool met gehaktbal uit grootmoeders tijd - Custardpudding met vers fruit en noten
-  **10-12-2024: Oefenen met kerstgerechten** - Heldere groentebouillon met zelfgemaakte soepstengels (techniek: sterretjes snijden) - Beef Wellington vega, salade met chocolade - Zelfgemaakte frites en fruit crumble

Jeanine en Henk kunnen niet wachten om samen met jullie de keuken in te duiken en er onvergetelijke avonden van te maken. Mis deze kans niet om je kookvaardigheden naar een hoger niveau te tillen en schrijf je snel in!

Start 18:00, kosten € 15,00 per persoon





Aanmelden op [info@zorgcooperatieherpen.nl](mailto:info@zorgcooperatieherpen.nl) ovv kookworkshop en datum

Smakelijke groet,

**De teams van de Kookstudio in 't Slotje, Herpen**

## Kookworkshops “Net iets anders” in de Kookstudio van ‘t Slotje, Herpen!

Workshop Data en Menu's Ans, Nadia, Rana en Sylvia

-  **18 September: Falafel maken met Nadia** - Een complete maaltijd waar falafel, het Midden-Oosten gerecht bij uitstek, de hoofdrol speelt
-  **17 Oktober: Vegan koken met Ans** - Een volwaardige veganistische maaltijd waarbij je verstand zult staan wat allemaal mogelijk is
-  **20 November: Syrische hapjes maken met Rana en Nadia** - Succes gegarandeerd voor een gezellige hapjesavond
-  **12 december: Gezond en goedkoop koken op kamers met Sylvia** - Een maaltijd voor studenten en kamerbewoners of voor hen die gezond en voor een lage prijs willen koken.

Start 18:00, kosten € 15,00 per persoon

Aanmelden op [info@zorgcooperatieherpen.nl](mailto:info@zorgcooperatieherpen.nl) ovv kookworkshop en datum

Smakelijke groet,

**De teams van de Kookstudio in ‘t Slotje, Herpen**

## Informatiemarkt voor NU en LATER

Zet zaterdag 9 november alvast in je agenda!

Wij (Samen Sterker) organiseren een middag met het thema “NU en LATER”. Een leerzame middag die in het teken staat van informatie, ontmoeten en ‘doen’ in ‘t Slotje. Verschillende organisaties informeren u over welzijn, zorg, gezondheid, vrije tijd, ontmoeten. Zorg voor Nu en Later.

Huiskamer van ‘t Slotje, 9 november van 14.00u tot 16.00u.

Heeft u NU vragen over deze markt? Neem dan contact op met Chien Engel via [chien.engel@ons-welzijn.nl](mailto:chien.engel@ons-welzijn.nl) of bel naar 06-51737643.



MANTELZORG IS NIET VANZELFSPREKEND, MAAR WORDT GEGEVEN UIT LIEFDE

*Heb je ook de zorg voor een naaste?*

Eerste maandag van de maand om 10.30 hierover samen in gesprek in ‘t Slotje.

Coöperatie land van Herpen  
[secretariaat@zorgcooperatieherpen.nl](mailto:secretariaat@zorgcooperatieherpen.nl)  
 Thom 0623246848

## Wist je dat:

- De 1e maandag van de maand ook scholieren welkom zijn op de schaakavond!
- We graag nieuwe enthousiaste mensen willen leren kennen voor diverse vrijwilligers functies
- We een coördinator voor de kookcommissie zoeken. Dus...wil jij het boegbeeld worden voor deze commissie...



## Een avond in de ban van het bordspel

Bordspellen zijn weer helemaal hip! De tijd van "Monopoly" en "Mens Erger Je Niet" ligt inmiddels ver achter ons. Ook al zijn dat vaak wel de spellen waar we aan denken als je aan een bordspel denkt. Hopelijk heb jij daar ook leuke herinneringen aan! Steeds vaker hoor je: "Je moet maar geluk hebben met dat spel" of "als je achter staat, kun je niet meer inhalen" of "spellen zijn voor kinderen". En ja, deels klopt dat, maar we zijn inmiddels bijna 100 jaar verder en er is in die tijd veel veranderd.

Sinds het begin van deze eeuw is een ware "revival" gaande. Spellen zijn eenvoudiger, toegankelijker en gewoon leuker geworden. Bordspellen zijn een beleving geworden. Vaker speel je niet tegen elkaar, maar speel je samen, om een gezamenlijk doel bereiken. Er is tegenwoordig voor elk wat wils. Het is een prachtige hobby geworden. We leven in een moderne, individuele wereld waar iedereen aan een scherm gekluisterd zit. Daarom is het fijn en rustgevend om je telefoon weg te leggen en je even af te sluiten van de buitenwereld. Het is heerlijk om samen met anderen aan tafel te gaan zitten en een spel te spelen. Het is zelfs gezond!

Maar waar begin je dan? Met ieder jaar meer dan 1.000 nieuwe spellen wordt de keuze niet makkelijker. Hoe weet je wat bij jou past en wat niet?

Om deze reden organiseren we een workshop in 't Slotje. Met eerst een kleine presentatie over de geschiedenis, de evolutie van het bordspel en een inkijkje in wat er zo allemaal te vinden is. Daarna gaan we gezellig met z'n allen een aantal spellen spelen. Je hoeft de spellen niet te kennen, je hoeft alleen maar aan te schuiven en we leggen je alles uit.

De presentatie wordt verzorgd door Martijn Brouwer, zoon van Mari en Arna en een echte Herpenaar. Naast zijn werk met computers zet hij thuis graag 'de knop om': lekker een bordspel spelen. Met een verzameling van meer dan 300 spellen en 10 jaar ervaring, geeft hij iedere maand spel uitleg bij de bordspelvereniging in Reek. En als het goed bevalt, misschien ook in Herpen?

Wanneer? Dinsdag 17 september om 19:30u in 't Slotje.

Toegang is gratis, maar we stellen het op prijs dat je je aanmeldt, zodat we weten hoeveel mensen gaan komen. Aanmelden is simpel: stuur een e-mailtje naar [bordspelvereniging@gmail.com](mailto:bordspelvereniging@gmail.com) en laat even weten met hoeveel personen je wil komen.

## Theatervoorstelling: Een tegen Eenzaamheid

Op 26 september start de week tegen Eenzaamheid.

Helder Theater uit Geldrop zal laten zien hoe eenzaamheid iedereen kan overkomen. Hoe herken je eenzaamheid, hoe ga je ermee om, wat kun je zelf doen en wat is hulp. Een interactieve middag waar we elkaar ontmoeten en ook nieuwe contacten kunnen leggen.

Ons Welzijn, Kom Bij Ons-Herpen, Coöperatie Het Land van Herpen, Vrouwen ontmoeten Vrouwen en de Zonnebloem Ravenstein organiseren deze middag op vrijdag 4 oktober in de zaal van 't Slotje in Herpen.

De middag begint om 14.00 uur en rond de klok van 16.00 uur sluiten we af.

Toegang is gratis. Ontvangst met thee en koffie. Consumpties na afloop zijn voor eigen rekening.

Graag aanmelden vóór 27 september via [ontmoeteninherpen@gmail.com](mailto:ontmoeteninherpen@gmail.com) of bij een van de bovengenoemde organisatoren. Iedereen uit Het Land van Herpen en alle gasten van de Zonnebloem Ravenstein en omgeving zijn van harte welkom.

Tot ziens op 4 oktober in 't Slotje te Herpen.

Voor meer informatie kunt: Chien Engel 06-51737643 [chien.engel@ons-welzijn.nl](mailto:chien.engel@ons-welzijn.nl)



## Jackfruitdraadjesvlees; eerste ervaringen uit de kookstudio van 't Slotje

Afgelopen juni was het zover, de Kookstudio van 't Slotje is door 'coöperatie het Land van Herpen' officieel in gebruik genomen. Jeanine van der Wijst en Petra de Klein hadden gezamenlijk deze workshop voorbereid en uitgevoerd: 2 keer lunch en 2 diner. Petra gaf als diëtiste duidelijk uitleg over de diverse producten.

Dat het een groot succes was blijkt wel uit onderstaande ervaringen van Joop en Jeannette en Laura en Mientje.

Wij, Joop en Jeanette Renee, wonen sinds twee jaar in Herpen.

We wonen hier heerlijk en wat Coöperatie het Land van Herpen in 't Slotje organiseert is geweldig voor ons, dat zeggen we ook tegen onze kinderen. We vinden het fijn om deel te nemen aan de activiteiten.

Onlangs nog de workshops 'Diner en Lunch bereiden': verbazing en verwondering aldus Jeanette. Ik ben geen goede kok maar wát we allemaal geleerd hebben. Zo leuk!! Zoals die keer, toen er twee blikken jackfruit stonden. Iets bruins, niks herkenbaars voor mij en het zag er niet smakelijk uit. Maar met het recept en de aanwijzingen van Jeanine werd het een heerlijke vegetarische maaltijd: een op draadjesvlees lijkende jackfruitschotel. En hartstikke lekker!!



Een ander voorbeeld is de Poke bowl: zo heerlijk bij de maaltijd, zelf zouden we dit niet bedacht hebben. Het was ook wel apart om de zaadjes van de vanillestokjes uit te scheppen om te gebruiken in het gerecht. Zelf zou ik snel een zakje vanillesuiker genomen hebben. Papadums (nog nooit van gehoord) liggen gewoon bij de Plus in de winkel, met fetaspread en gedroogde tomaatjes, echt lekker... Maar we hebben ook pompoen- en aardbeensmoothies gemaakt.

Eigenlijk teveel om op te noemen, zoveel geleerd en gemaakt. En gezellig met zijn allen aan tafel, met voor de liefhebbers een glaasje wijn.



Het was fijn dat we de kookworkshop overdag konden volgen. Hoewel we ook begrijpen dat voor jongere mensen, die moeten werken, de avond wat meer geschikt zou zijn. We voelden ons zo vrij in de kookstudio, alsof we in onze eigen keuken bezig waren. We hebben er leuke contacten opgedaan.

Voor de toekomst zou het misschien handig zijn om de recepten te bundelen in een boekje. Nu staat het op de computer en dat zoekt voor ons wat lastiger.

Ook Laura en Mientje, twee dames die van lekker eten houden en veel kookervaring in hebben hadden zich aangemeld voor de workshops.

Ze hadden er zo veel zin in, dat ze zich meteen voor alle vier de dagdelen hadden ingeschreven. Ze gingen graag de volledige uitdaging aan, want ze hadden van te voren niet

gedacht dat ze deze gerechten óóit zouden kunnen maken.

Apetrots spreken ze na afloop over de in oven gebakken aardbeien en gegrilde druiven, dat hadden ze nog nooit geproefd. En van halloumi, hadden ze nog nooit gehoord. Ook jackfruit was totaal nieuw voor de dames. Na uitleg en de prima te volgen recepten, kwamen er heerlijke vegetarische gerechten op tafel, die voor iedereen zeer smakelijk waren.

Het was volgens Laura en Mientje niet alleen het ontdekken van nieuwe gerechten maar ook het ontmoeten van andere mensen: tijdens het samen koken en als klap op de vuurpijl, samen aan tafel. Heerlijk smullen: hoe gezellig wil je het hebben?!

Met veel plezier kijken ze terug op de kookworkshops, en lachen samen hartelijk over het aantal winkels dat ze bezocht hebben om de specerij sumak te kopen, zodat ze thuis zelf de heerlijk tomatensalade met orzo kunnen bereiden.

## De Power of Walking; wandel je dit najaar met ons mee?

Afgelopen januari las ik in de Arena een artikeltje over PowerWalking in Herpen, aangeboden door de 'coöperatie het Land van Herpen'.

Van PowerWalking had ik nog nooit gehoord. Ik heb het opgezocht op Google en was direct geïnteresseerd. Inmiddels zijn er al twee series van 10 wandelingen geweest en naar aanleiding van het succes komt er een vervolg.

Wat is PowerWalking?

Onder leiding van professioneel trainster Erma Hoebergen wordt er met een groep van 10 tot 12 wandelaars gelopen. Op maandagavond wordt er telkens een andere route in Herpen afgelegd. Er wordt in een stevig tempo gewandeld, zo'n 5 tot 7 km per uur, in een actieve loophouding. Het lijkt een beetje op het Nordic Walking maar dan zonder stokken.

Het looptempo zit er dus goed in en de iets langzamere achterblijvers worden regelmatig opgehaald door de "voorlopers". Geen probleem, voor niemand, heb ik zelf ervaren.

Er wordt al wandelend gezellig gepraat, bijgepraat, gelachen of ook niet gepraat: wat je wilt. Op deze manier maak je op een ongedwongen manier kennis met medelopers, jong en oud (de jongste deelnemers waren begin twintig). Halverwege de wandeling wordt er, op een daarvoor geschikte plek, spierversterkende oefeningen gedaan. Je doet mee voor zover je kunt: moet niet, mag wel.

We stappen daarna weer stevig door. "Thuis" gekomen bij 't Slotje doen we nog ontspanningsoefeningen, een soort cooling-down. Daarna misschien een beetje moe, maar zeker voldaan naar huis.

Ik heb de voordelen op een rijtje gezet:

- Je bent er op een gezonde manier even tussenuit
- Het is goed voor lichaam en geest
- Het geeft je energie
- Je kunt er van afvallen
- Je geniet van de natuur en omgeving
- Het is gezellig, je leert mensen kennen en contacten leggen
- Je krijgt werkelijk plezier in wandelen
- Je kunt trots zijn op jezelf als je doorgezet hebt (en nu spreek ik voor mezelf)

Nieuwsgierig geworden en denk je dat het iets voor je is?

Kom in actie en meld je aan via [thema@zorgcooperatieherpen.nl](mailto:thema@zorgcooperatieherpen.nl), want vol is vol.

Er wordt op maandagavond gewandeld van 19.30u tot 20.30u ; de start- en finishlocatie is bij 't Slotje, Schoolstraat 2, in Herpen. De lessen gaan altijd door behalve bij onweer en zware winterse buien.

De volgende serie start op 7 oktober. Kosten: 50 euro voor tien lessen.

We verwelkomen je graag!

Ans Duisenberg

## Wist je dat:

- Een recordaantal gasten ons bezocht hebben in de Huiskamer
- In september een tweede leesclub is gestart
- Schaken helemaal niet saai is
- Dat we een uniek bonbonschaaltje gaan maken
- We starten met nieuwe eigentijdse bordspellen
- Dat wij al 10 jaar bestaan
- Ons ledenbestand nog steeds groeit
- We in het najaar weer films gaan vertonen
- Je bij ons in het najaar je eigen dagcrème en lipbalsem kunt maken
- Alle informatie over onze activiteiten terug te vinden is op onze website, maar nog gemakkelijker, scan onze QR code.





# Programma september 2024 voor data en toelichting zie website:



## September

- 2 september: **Schaken**
- 10 september: **Kookworkshop: Nagenieten van de vakantie**
- 13 september: **Diner**
- 17 september: **Een avond in de ban van het bordspel door Martijn Brouwer**
- 18 september: **Kookworkshop: Falafel maken**
- 22 september: **Filmmiddag: The Leisure Seeker** aanvang 14:30u, kosten € 4,00
- 25 september: **Lunch**

## Oktober

- 4 oktober: **Een tegen eenzaamheid met Helder Theater**
- 7 oktober: **Schaken/ bordspel**
- 8 oktober: **Kookworkshop: Genieten van een gouden herfst**
- 11 oktober: **Diner**
- 14 oktober: **Workshop: maak je unieke bonbonschaal door Angeli-que Haas**
- 17 oktober: **Kookworkshop: Vegan koken**
- 20 oktober: **Filmmiddag**
- 30 oktober: **Lunch**

## November

- 4 november: **Schaken/ bordspel**
- 8 november: **Diner**
- 9 november: **Markt Nu en Later**
- 11 november: **Workshop: maak je eigen crème en lippenbalsem**
- 12 november: **Kookworkshop: Genieten van winterse stamppotten**
- 14 november: **Bijeenkomst leesclub**
- 17 november: **Film**
- 20 november: **Kookworkshop: Syrische hapjes**
- 27 november: **Lunch**

## December

- 2 december: **Schaken/ bordspel**
- 10 december: **Kookworkshop: Oefenen met kerstgerechten**
- 12 december: **Kookworkshop: Koken op kamers**
- 13 december: **Diner**
- 20 december: **Kerstdiner voor alleengaanden**
- 30 december: **Eindejaarsoliebol**

Voor meer informatie en hoe u zich kunt opgeven zie onze website <https://zorgcooperatieherpen.nl>

De website van Het Land van Herpen kunt u voortaan gemakkelijk bezoeken door het scannen van de volgende QR code:

