

het nieuws

Coöperatie 'Het land van Herpen'



Agenda

Ontmoeten in de Huiskamer:

maandag	10:00 - 12:00 uur & 13:30 - 16:00 uur
dinsdag	10:00 - 12:00 uur
woensdag	10:00 - 12:00 uur
donderdag	10:00 - 12:00 uur
vrijdag	10:00 - 12:00 uur
1ste zondag	
v/d maand	10:30 - 12:00 uur

Koffie-uurtje mantelzorgers:

1ste maandag	
v/d maand	10:30 - 12:00 uur

Taal voor het Leven :

Dinsdag	14:00 - 15:30 uur
Donderdag	19:00 - 20:30 uur

Ontwerp:	Martijn Megens
Druk:	Perqa

Bericht van de voorzitter: Theo de Hosson

Beste leden en vrijwilligers,

Wat een jaar hebben we achter de rug! Onlangs vierden we het 10-jarig jubileum van onze coöperatie. In de afgelopen jaren hebben we met elkaar gezien hoe creativiteit steeds meer een plek heeft gekregen binnen onze activiteiten. Handwerken, tekenen en schilderen zorgen niet alleen voor ontspanning, maar verbinden ons op een bijzondere manier. Onze kookcursussen en gezamenlijke maaltijden versterken die band: samen koken en eten brengt ons écht dicht bij elkaar.



Dit alles was niet mogelijk geweest zonder jullie, onze betrokken deelnemers en vrijwilligers. Jullie vormen het kloppende hart van Het Land van Herpen. Dankzij jullie inzet, enthousiasme en aanwezigheid zijn we uitgroeid tot een gemeenschap waar we er écht voor elkaar zijn.

Laten we samen verder bouwen aan een plek waar omkijken naar elkaar, saamhorigheid en creativiteit centraal staan.

Met hartelijke groet,
Theo de Hosson

Contact

Lid worden? Vragen?

☎ 06 - 44466449

✉ info@zorgcooperatieherpen.nl

🌐 zorgcooperatieherpen.nl

Het gerecht
eenzaamheid
smaakt wel goed
als je het niet
elke dag eet

Simon Carmiggelt

Herpen een Gezond Dorp

Op 20 januari vond er een bijzondere bijeenkomst plaats in de huiskamer. Alle betrokkenen bij gezondheid, beweging en voeding in Herpen kwamen samen om te brainstormen over initiatieven die de gezondheid van onze inwoners kunnen verbeteren.

Het doel? Meer bewegen, gezonder eten en versterken van het gemeenschapsgevoel.

Vertegenwoordigers van sportverenigingen, de basisschool, lokale ondernemers, artsen, fysiotherapeuten, de gemeente en uiteraard de Coöperatie het Land van Herpen waren aanwezig om gezamenlijk een plan te formuleren. Het streven is om van Herpen het gezondste dorp van de regio te maken!

Hoewel er nog geen definitief plan is, was het enthousiasme groot. Huisarts Rob Besselink merkte op: *"We hebben hier al vaker over gesproken, maar het kwam er nooit van. Ik ben heel blij met dit initiatief."*

Wat houdt het plan in?

Er zijn verschillende ideeën besproken, zoals:

- Meer beweegmogelijkheden, zoals wandel- en fietsactiviteiten
- Gezonde voeding stimuleren, onder andere via de supermarkt en kookcursussen in de kookstudio
- Sociale activiteiten om het gemeenschapsgevoel te versterken
- Concrete gezondheidsdoelen, zoals een daling van het percentage inwoners met obesitas en een algemene stijging van de gezondheid

Herpen kent al veel sportverenigingen, maar het blijft een uitdaging om iedereen erbij te betrekken, ook met activiteiten buiten de verenigingen om.

Hoe nu verder?

Voor de uitvoering van het project is ondersteuning nodig in de vorm van menskracht en financiële middelen. Als deze beschikbaar komen, kan het project in het najaar van 2025 van start gaan. We houden jullie op de hoogte van de ontwikkelingen!

Mindful schilderen & tekenen

Schilderen bevordert mindfulness. Wat betekent dit??

Door je te concentreren op het schilderij of tekening ben je volledig aanwezig in het moment. Deze staat van 'flow' kan stress en spanning verminderen, en helpt je om gedachten en zorgen opzij te zetten. Dit kan leiden tot een verbeterd welzijn en een afname van negatieve gevoelens. Ook helpt het bij verwerking van allerlei gevoelens en emoties. Je leert de leiding vanuit je hoofd los te laten en vanuit je handen dingen in beweging te zetten. We gaan leuke oefeningen doen waar dan ook nog mooie resultaten uit kunnen komen.

Start september 2025 in de Huiskamer van 't Slotje. (datum volgt nog)

Kosten: 10 lessen voor € 75,00 voor leden
Niet leden betalen € 100,00

Locatie: Huiskamer
Aanvang: vrijdagmiddag 13:30–16:00
Docente: Daisy van der Zanden

Bij minimaal 10 aanmeldingen kan de cursus starten.

Dus lijkt het je wat: meld je alvast aan info@zorgcooperatieherpen.nl onder vermelding van mindful schilderen en tekenen



Familie Van Dijk – van kolenboer tot recreatieondernemer.

Door Jan Pouwels

Het is de zomer van 1985 als Tonny van Dijk, Conny en hun zonen Ed en Rob zich aanmelden op een Hongaarse camping. De eigenaar kijkt verrast op als hij het adres ziet: Herpen! 'Daar heb ik een tijdje gewoond', zegt hij. Vakantiepark Herperduin is vanaf 1955 in gebruik genomen en de eerste gasten zijn vluchtelingen uit Hongarije, waar de opstand van 1956, tegen het stalinistisch regime, was geëindigd met een inval van Rusland. Zo'n 225.000 mensen vluchten het land uit, ook naar Nederland. Zoveel jaren later herinnert de man zich Herperduin nog heel goed. Inmiddels zijn Tonny en Conny niet alleen eigenaar van vakantiepark De Bosrand, sinds 1977, maar sinds 1986 ook van vakantiepark Herperduin. Wat een bijzonder toeval zo'n treffen in Hongarije.

Ik praat met het ondernemersechtpaar Tonny en Conny over de vele wendingen in hun leven en hoe een kolenboer uit Herpen en een secretaresse uit Noordwijkerhout elkaar hebben gevonden. Hoe ze samen die vele wendingen hebben opgepakt. Wendingen die hen soms door toeval overkwamen maar ook vaak wel-overdacht werd geregisseerd met risicovolle investeringen. Hun verhaal toont ook de vele stormachtige veranderingen die vanaf de jaren zestig in Nederland en dus ook in Herpen plaatsvonden.

Laten we met Tonny beginnen. Hoewel het eigen gezin klein was met drie kinderen, broer Tiny en zus Nel, kwam Tonny's vader Eduard uit een gezin van 6 kinderen en bij Bertha hadden ze 10 kinderen. Tonny's Opa, Antoon, ook bekend als Toon de Wever evenals later een van zijn zonen Toontje de Wever. Tonny's vader Eduard, geboren in 1902, trouwde in 1938 met Berta van de Wijngaard. Antoon had een brandstoffen- en kolenhandel in de (huidige) Broekstraat en Eduard neemt die over. In 1937 brandt de kolenhandel volledig af en wordt een nieuw huis gebouwd door Harry Klompmakers, nu nog steeds zichtbaar op Broekstraat 7. Voor de oude Herpenaren nog goed bekend als kolenhandel. Tonny is een kind van 6 jaar als zijn vader in 1950 overlijdt. Berta huwt enkele jaren later opnieuw met Harry van Summeren, de nieuwe kolenboer. Het is vanzelfsprekend dat ook Tonny kolenboer wordt en zo kennen we hem dan ook. Verder werkte hij in de frituur van Frans Willems en in de bakker bij Janus van Rossum. Maar dat is slechts het begin.



Conny Keijzer is geboren in de katholieke enclave Noordwijkerhout. Haar vader had al begin jaren 50 een camping aan een boerderij tegen de duinen. Opvallend veel -gehavende- Duitsers bezochten van meet af aan de camping. Duitsers houden van onze zee. Dat was gezien de oorlog deels ongemakkelijk, maar leverde natuurlijk veel inkomsten op. Zomers moest Conny haar bed afstaan, 'zimmer frei'. Na de opleiding Schoevers en grote talenkennis paraat, inclusief Duits en Frans, behaalde zij nog het diploma Italiaanse handelscorrespondentie in Leiden. Bij Desso in Oss, toentertijd een internationale onderneming met contacten en vestigingen in Brussel, Parijs en Milaan, waren ze wel blij met Conny. Een broek dragen was nog taboe en ook roken mochten de

meisjes/vrouwen niet. Representativiteit boven alles.

Kijk voor het hele verhaal op onze website zorgcooperatieherpen.nl of scan de QR code.



Zondagmiddag Filmcafé in 't Slotje.

Bezoekers aan het woord:

Een fijne zondagmiddag in 't Slotje.

De film Yesterday stond 19 januari op het programma. We werden verwelkomd door enthousiaste gastvrouwen met een lekker kopje koffie. Een groot filmscherm en comfortabele stoelen stonden klaar. Het zag er gezellig uit en er waren tijdens de film helemaal geen storende geluiden van buiten te horen. De film was een goede keuze en we hadden de indruk dat iedereen ervan genoot. In de pauze tijd om de benen te strekken en een drankje te nuttigen. Na afloop werd er nog even gezellig nagepraat.

We vinden dat het Filmcafé een goed initiatief is en kunnen dit warm aanbevelen.
Jet en Toon Verhallen.

Zondagmiddag 16 maart staat de film "The Old Oak" op het programma.

In een vervallen stadje in Noord-Engeland waar de mijnen zijn gesloten en veel mensen naar elders zijn verhuisd zijn de huizen goedkoop en beschikbaar. Gezamenlijk trefpunt van de inwoners is de laatst overgebleven pub The Old Oak. Wanneer er onaangekondigd Syrische vluchtelingen in het dorp arriveren en ondergebracht worden in de leegstaande huizen, stuit dat op hevig verzet van de lokale gemeenschap.



Zondagmiddag 13 april is al weer de laatste filmmiddag van dit seizoen. We vertonen dan de komische film "Ome Cor".

Ome Cor (gespeeld door Martin van Waardenburg) is een oude havenarbeider, die een tikkie gefraudeerd heeft met zijn arbeidsongeschiktheidsuitkering.

Als dit aan het licht komt zijn de gevolgen niet te overzien. Uitkering foetsie, uit huis gezet, mot met zijn dochter en zelfs een taakstraf.

Gaat het Ome Cor lukken om zijn leven weer op de rit te krijgen?

U bent allen van harte welkom op deze zondagmiddagen.

Aanvang 14:30u in de Huiskamer.

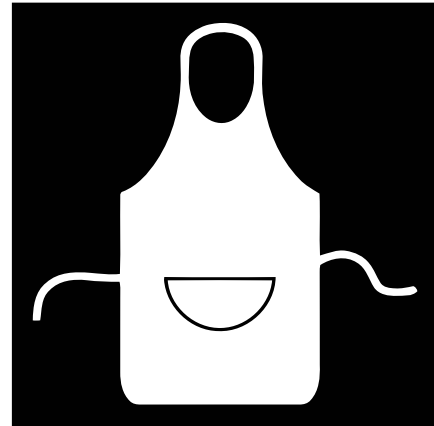
Kosten inclusief thee en koffie voor leden € 4,00 en niet leden € 5,00

Filmcafé team: Gerda, Helma, Herman, Ans en Thea.

Wie de schort past trekke hem aan!!



Al enige tijd organiseert Coöperatie het Land van Herpen kookworkshops in de keuken van 't Slotje. Kooklessen met verschillende thema's voor maximaal 12 deelnemers. Zo waren er kookworkshops onder leiding van Jeanine Cuisine (uit Neerloon) samen met Petra de Kleijn en Henk Venrooy. Een falafel workshop met Nadia Rimawi, een workshop veganistisch koken met Ans van de Akker en de workshop Syrische hapjes met Nadia en Ans. Uit de foto's mag je opmaken dat er uitbundig gekookt is en met heel veel plezier! Eigenlijk kun je wel zeggen dat het partje voor partje (om in kooktermen te blijven) een groot succes was!



Een kookwerkgroep maakt de planning, regelt de aankondigingen de koks en zoekt onderwerpen en zorgt voor een soepel verloop. De werkgroep kan wel wat handjes gebruiken zo ook de koks die de workshops geven. Een "hulpkokpool" is in de week gezet en mocht je het leuk vinden om te assisteren bij een workshop: schroom dan niet en meld je aan. Misschien kun je ook iemand anders tippen!!

Enthousiaste reacties van deelnemers aan een kookworkshop:

"Veel geleerd, zo fijn om samen dingen te maken, zoveel verschillende smaken, wat een feest, 't was superleuk, lekker en gezellig, "topper", heel leuk om te doen samen met anderen, een geslaagde avond, kleurrijk, gezellig eten met meer mensen doet me goed.

Voor de komende maanden staat er weer van alles op het programma. Naast de workshops waar je samen kookt en nieuwe dingen leert, beginnen we in april op de 4e vrijdag avond van de maand met een "mee eet avond". Er wordt dan door een kok in de keuken gekookt.

Voor deze mee-eetavond kun je je inschrijven (max 12 mensen). Je hoeft dan niets te doen, wat ook wel eens lekker kan zijn.

Hierbij dus uit eigen oven: **18 maart 18:00-20:30:** Jeanine en Elly koken in deze workshop "All over the world"
25 april 17:30-20:30: Nadia kookt een Oosterse maaltijd, Bij deze mee-eet-avond is het aanschuiven

Prijzen kookworkshops:
 Voor leden van de coöperatie € 17,50 per kookworkshop
 Niet leden betalen € 25,00
 Locatie Kookstudio van 't Slotje

Ook zo'n zin gekregen in bakken, braden, mixen en samen eten?

Meld je aan voor een workshop, mee-eetavond, hulpkok, werkgroep of helpende hand
 We zien iedereen graag komen!

Voor info en aanmelden: info@zorgcooperatieherpen.nl ovr kookworkshop datum.



Veilig fietsen tot je 100ste.

Fietsen zorgt ervoor dat we langer gezond, sociaal en zelfredzaam blijven.

Uit onderzoek blijkt dat ouderen kwetsbaarder zijn in het verkeer dan de jongere verkeersdeelnemers: bij 72% van de fietsongelukken met dodelijke afloop zijn ouderen betrokken! Daarom moet de veiligheid in het verkeer verbeterd worden.

In het Landelijk Actieplan Verkeersveiligheid staan plannen om het verkeer veiliger te maken. Een van die plannen wil dat ouderen zo veilig en zo lang mogelijk blijven fietsen en geeft hiervoor handige tips. Bijvoorbeeld over het veilig op- en afstappen van de fiets, over spiegels of een fietshelm, over het gedrag. Zijn er nog andere mogelijkheden/aanpassingen voor een een fiets, etc., etc.. Ben je geïnteresseerd en wil je meer weten? Kom dan op 18 maart om 13.45 uur naar Veilig fietsen tot je 100ste in de Huiskamer van 't Slotje.

Programma:

13.45 Ontvangst met koffie/thee

14.00 Welkom

Presentatie door een spreker van Veilig Verkeer Nederland over 'Veilig fietsen tot je 100ste'

15.00 Fietsfit oefeningen onder leiding van Fysio Herpen.

15.30 Pauze met koffie/thee

Verloting tegoedbon voor een fietshelm

16.00 Inleiding door Henk Kuijpers en tentoonstelling diverse soorten fietsen en praktische aanpassingen.

Aansluitend mogelijkheid voor een fietscheck. Breng dus je eigen fiets mee!

Deze middag is voor alle bewoners van Herpen e.o. en wordt georganiseerd door Coöperatie Land van Herpen en Kom Bij Ons-Herpen. Zij worden ondersteund door de GGD, VVN, SEC, Fysio Herpen en Henk Kuijpers tweewielers.

Meld je vóór 10 maart aan via info@zorgcooperatieherpen.nl of kbo@kboherpen.nl o.v.v. 18 maart. Vermeld ook je naam, e-mailadres en telefoonnummer. Dan krijg je van ons een bevestiging.

Geef je snel op want het aantal plaatsen is beperkt. Deelname is gratis.

Nieuwe lid van het kernteam ontmoeten

Mari Brouwer is de nieuwe vrijwilliger bij het kernteam Coöperatie Land van Herpen

Even voorstellen: ik ben Mari Brouwer, 69 jaar jong, en woon al ruim 48 jaar in Herpen en ben net zo lang getrouwd met Arna van Brakel. Ik heb bijna 40 jaar gewerkt bij de Nederlandse Gasunie in Overlangel als technicus en veiligheidsdeskundige en officieel sinds 2022 met pensioen. Nu werk ik nog 2 dagen per week bij JBR Arbo en advies, daar waar ik in de loop van 't komend jaar mee ga stoppen. Dus tijd voor andere dingen.

Naast het werkzame leven heb ik tal van hobby's. Ik heb 10 jaar lang de radiozender van Landerd, L-FM mogen beheren en niet alleen als dj, maar ook verantwoordelijk voor de hele organisatie. Daarnaast draaide ik zo af en toe als dj op een feestje. Maar nu laat ik dat graag aan de jeugd over. Ik draai elke zondag tussen 11.00 en 14.00 uur nog een paar uurtjes op L-FM.nl, iets wat ik nog steeds met plezier doe.

Daarnaast ben ik 3 x per week in de sportschool Fitness4All in Berghem te vinden, en dan vooral met spinning. In de zomer organiseer ik samen met een klein team de jaarlijkse Herpse Avond Wandel 2 daagse. Een mooi wandelevenement in en om Herpen. Het klussen thuis en bij mijn 2 zonen is iets wat me lekker bezighoudt en natuurlijk op tijd op vakantie, een paar keer per jaar.

Mij is gevraagd of ik het kernteam van Coöperatie het Land van Herpen wil komen versterken. Een team van een aantal leuke, lieve dames die de vele activiteiten van de Coöperatie in goede banen leiden. We gaan zien wat ik voor het kernteam kan betekenen.

Ik ontmoet jullie graag tijdens de activiteiten van de Coöperatie het Land van Herpen.

We zijn ontzettend blij met zijn enthousiasme en inzet. Een geweldige aanwinst!

Toch blijven we op zoek: we kunnen nog steeds extra hulp gebruiken. Dus: lijkt het jou leuk om ook een bijdrage te leveren aan onze coöperatie? Laat het ons weten! Mail naar info@zorgcooperatieherpen.nl



BREINPLEIN is een activiteit in het kader van "Helder 100 worden".

In het leven geroepen door Coöperatie het Land van Herpen.

Het gaat goed met BREINPLEIN! Elke eerste maandag van de maand vinden intussen 18 schakers en ook 20 bordspel liefhebbers hun weg naar 't Slotje. BREINPLEIN gaat een zonnige toekomst tegemoet.

Terugblik door Martijn Brouwer de initiator van het bordspelgebeuren.

We zijn begonnen met een presentatie/ workshopavond die, zo ver ik weet, goed is bevallen. Opvolgend hebben we drie echte bordspelavonden gehad die ook enthousiast zijn bezocht. Als je het mij vraagt hebben we ook een prima samenstelling. Een leuke gevarieerde groep, niet te groot en niet te klein, jong en oud en vooral enthousiast. We zien dan ook regelmatig dezelfde gezichten terug.

Het is echt prachtig om te zien dat mensen die op een avond een spel voor het eerst spelen, ze bij een volgende avond het spel al uit willen leggen aan een andere groep. Soms zijn ze zo enthousiast dat ze na het spelen van een spel, het spel zelf kopen om het vervolgens met familie en vrienden te kunnen spelen. Superleuk om dat allemaal te horen!

En nu is het officieel!

De eerste 3 maanden waren 'proef' maanden, om te kijken of er genoeg animo voor het bordspel zou zijn. Dat animo is er gelukkig zeker! Daarom is er in het nieuwe jaar het woordje 'proef' vanaf.

We hebben samen met de schakers een mooi onderkomen gevonden in de Huiskamer van 't Slotje. Voor niets gaat de zon op en daarom vraagt de coöperatie vanaf januari een bijdrage in de kosten zoals zaalhuur. Een aantal van jullie is al lid van de coöperatie en dragen hun steentje bij. Van niet leden vragen wij € 4,00 per avond. Dat zou neerkomen op € 40,00 als je alle avonden bezoekt. Daarom lijkt het een goede zet om ook lid te worden van de coöperatie. Het lidmaatschap kost € 24,00 per jaar. Je geniet daarbij ook van alle voordelen die de coöperatie te bieden heeft. Koffie en thee met een koekje blijft gratis!

Dus als het luchtalarm afgaat op de eerste maandag van de maand, dan is dát het teken dat je die avond weer gezellig aan kunt schuiven om deel te nemen aan de activiteiten waarbij we onze hersenen flink laten kraken!

Maandag 3 maart is het carnaval en daarom wijken we voor één keer af en is iedereen welkom op maandag 10 maart.

Ben je nieuwsgierig geworden? Loop gewoon eens binnen!

Bordspel: start om 19.00 u

Schaken: start om 19.30 u

Locatie: Huiskamer



Wist je dat:

- 2 maart carnavalsmiddag in de Huiskamer is in samenwerking met KBO Inloop 13:00
- 15 maart we onze ALV houden
- 7 april de nieuwe serie PowerWalking start
- Er diner/ cadeaubonnen gekocht kunnen worden voor een diner op de tweede vrijdag van de maand
- Op donderdag 10 april Frans en Anja Boeijen verslag doen van hun reis naar Vietnam
- Op 15 april we Vietnamese springrolls gaan maken met Frans en Anja

PROGRAMMA maart 2025



- 2 maart: 13:00-17:00
CARNAVALSMIDDAG IN SAMENWERKING MET KBO
- 10 maart: 10:30-12:00
MANTELZORG INLOOPUUR
- 10 maart: 19:00-22:00
BREINPLEIN: Bordspellen start om 19:00, schaken om 19:30
- 13 maart: 13:30-15:00
LEESCLUB
- 14 maart: 17:30-19:00
MAANDELIJKS DINER
- 15 maart: 11:00-13:00
ALGEMENE LEDENVERGADERING
- 16 maart: 14:30-16:30
FILMMIDDAG OP ZONDAG: The Old Oak
- 18 maart: 13:45 -16:30
VEILIG FIETSEN TOT JE 100STE
- 18 maart: 18:00-20:30
KOOKWORKSHOP MET JEANINE EN ELLY
- 26 maart: 12:30-13:30
MAANDELIJKSE LUNCH gevolgd door gezelschapsspelen
- Elke maandag: 13:30-16:00
HANDWERKEN
- Elke maandag: 19:30-20:30
POWERWALKING
- Op maandag in de even weken: 14:00-15:00
INLOOPUUR ONS WELZIJN (voor al uw vragen)
- Elke dinsdag: 14:00-16:00, elke donderdag: 19:00-20:30
TAAL VOOR HET LEVEN
- Elke 2e woensdag: 13:30-15:30
GEZELSCHAPSSPELEN
- Elke woensdag: 16:00-17:00 inloop vanaf 15:45
YOGA OP DE STOEL door Dian van Leur

Voor meer informatie en hoe u zich kunt opgeven
zie onze website <https://zorgcooperatieherpen.nl>

De website van Het Land van Herpen kunt u
voortaan gemakkelijk bezoeken door het
scannen van de volgende QR code:

