

het nieuws

Coöperatie 'Het land van Herpen'



Agenda

Ontmoeten in de Huiskamer:

maandag	13:30 - 16:00 uur
dinsdag	10:00 - 12:00 uur
woensdag	10:00 - 12:00 uur
donderdag	10:00 - 12:00 uur
vrijdag	10:00 - 12:00 uur
1ste zondag	
v/d maand:	10.30 - 12.00 uur

Taal voor het Leven :

Dinsdag:	13.30 - 15.00 uur
Donderdag:	19.00 - 21.00 uur

Copywriter: Lieke Appelhof

Ontwerp: Martijn Megens
Druk: Harry Megens

Contact

Lid worden? Vragen?

☎ 06 - 44466449

✉ info@zorgcooperatieherpen.nl

🌐 zorgcooperatieherpen.nl

Beste dorpsgenoten, beste allemaal,

De Coöperatie "Het land van Herpen" is weer open en heeft na de coronastilte weer een propvol programma met interessante activiteiten. De blijdschap over de hernieuwde start na de corona-lockdown gaat voor onze coöperatie hand in hand met een groot vertrouwen in de toekomst.

De huiskamer is weer open! De vaste bezoekers weten het al lang en drinken al weer als vanouds hun koffie en buurten weer wat af. Uiteraard nodigen we iedereen uit om koffie te komen drinken in onze gezellige huiskamer.

Zoals jullie weten staat `ontmoeten` hoog in ons vaandel. De enthousiaste kerngroep "Ontmoeten" heeft weer prachtig werk geleverd en gezorgd voor nieuwe activiteiten. De gastvrouwen staan in de startblokken om jullie te ontvangen. Complimenten voor deze leden is zeer op zijn plaats. In deze nieuwsbrief weer een opsomming van allerlei initiatieven.

Noteer de volgende datum ook vast in jullie agenda.

Op zaterdag 26 maart organiseren we voor alle leden een praat lunch met lekkere dingen. Vooraf vindt om 11 uur op die dag de jaarvergadering plaats.

Bij alle activiteiten kunnen we leden gebruiken die iets voor anderen willen doen. Meld je aan! We staan klaar voor elkaar. Met elkaar zorgen we dat mensen voldoende sociale contacten hebben, nieuwe hobby's ontdekken, in beweging blijven en geholpen worden daar waar dat nodig is. We doen dit met elkaar en voor elkaar.

Theo de Hosson

Taal van het leven

Lezen, schrijven, rekenen en digitale vaardigheden vormen de basis waardoor mensen kunnen meedoen in de samenleving.

De coöperatie "Het land van Herpen" zet zich in voor iedereen die moeite heeft met deze vaardigheden. De begeleiders zetten zich in om te zorgen dat de deelnemers op hun eigen niveau en in hun eigen buurt de taal kunnen leren.

We hebben weer plek.

Kent u iemand uit uw gezin, familie of naaste omgeving die graag de taal beter wil leren lezen en schrijven. En die op een ontspannen manier met een kopje koffie eens wil komen kijken. Dan bent u samen met hem of haar van harte welkom op dinsdagmiddag om half twee in de huiskamer.

Op donderdagavond hebben we een leesavond.

U kunt ook bellen met Theo de Hosson om een afspraak te maken.
Tel 0639241723

Leefstijl als Medicijn

In de 1e week van september 2021 heeft Leefstijlcoach Erma Hoebergen een interactieve lezing gegeven in de huiskamer. Daar kwamen alle aspecten van een gezonde leefstijl aan bod.

Leefstijl is een ruim begrip en omvat alle aspecten waar we zelf iets aan kunnen doen en die invloed hebben op onze gezondheid en vitaliteit. Vaak denken we hierbij aan gezond eten en voldoende bewegen, maar ook andere aspecten hebben een belangrijke invloed op onze vitaliteit. Deze aspecten zijn: voldoende herstelmomenten, positief denken, sociale contacten en een zinvol leven.

Als levensmiddelentechnoloog werkzaam in de farmaceutische industrie is Erma's interesse in gezondheid en vitaal oud worden altijd gebleven. Erma heeft een eigen coachpraktijk "LEEF coaching" in het Gezondheidscentrum in Megen.



Gegeven door
Leefstijlcoach
Erma Hoebergen
www.leef-coaching.nl



Denkt u dat u in aanmerking komt voor deelname? Neem dan contact op met uw huisarts of praktijkondersteuner. Hij/zij kan beoordelen of u in aanmerking komt en een doorverwijzing maken. Het COOL programma wordt vanuit de basisverzekering door bijna alle zorgverzekeraars geheel vergoed zonder aanspraak te maken op het eigen risico.

Koffie-uurtje voor Mantelzorgers

Mantelzorgers hebben vaak een zware taak. Coöperatie Land van Herpen wil graag een steuntje in de rug of een moment van troost bieden. Daarom gaan we voor mantelzorgers een speciaal koffie-uurtje creëren. Iedere eerste maandag van de maand, van 10.30 uur tot 12.00 uur, zijn jullie van harte welkom in de 'Huiskamer' van 't Slotje. Een medewerker van Ons Welzijn uit Oss zal dan ook aanwezig zijn ter ondersteuning en om eventuele vragen te beantwoorden. De eerste bijeenkomst is op maandag 7 maart 2022.

Voor verdere informatie kunt u terecht bij Gerda van der Linden, lid van Kerngroep Ontmoeten. Telefoonnr. 06 15616332.

We zijn op zoek naar...

...een vrijwilliger die Trees van Zuylen kan vervangen om de planning van de gastvrouwen/heren in de huiskamer te maken.

Trees kan je in de komende maanden nog ondersteunen wat betreft het maken van de planning. Om de planning te maken geven alle gastvrouwen/heren hun voorkeursdagen door waardoor je een goed overzicht hebt wie wanneer kan ingezet worden in de huiskamer. Alle formats hiervoor zijn al aanwezig.

Voor meer informatie kun je contact opnemen met Trees van Zuylen 06 52652132

Wist u dat:

U op dinsdagmiddag en donderdagavond in de Huiskamer uw lees- en schrijfvaardigheid, onder begeleiding, gratis kunt verbeteren of opfrissen?
Loop gerust eens binnen!

Cursus 'Oppasdiploma'

In november 2021 heeft Centrum Jeugd & Gezin (Ons welzijn) de cursus 'Oppasdiploma' verzorgd. Dit gebeurde op initiatief van de Coöperatie Land van Herpen. Na een vrijblijvende introductiebijeenkomst is een enthousiast groepje jongeren van start gegaan. Locatie: de Huiskamer in het Slotje. Waarom deze cursus?

Als je op wilt passen is het fijn om goed voorbereid aan de slag te kunnen. Voor de oppasser zelf maar zeker ook voor het oppasgezin. In de cursus komen verschillende aspecten aan bod: hoe vind je een oppasadres, wat is belangrijk bij een kennismaking, welke vergoeding mag je vragen?

Er is tevens aandacht voor veiligheid, verzorging en hygiëne, activiteiten, ontwikkeling, gedrag en hoe je daar mee om kunt gaan. Aan de hand van achtergrondinformatie en praktische opdrachten kunnen de cursisten zelf van alles doen en ervaren.

Op de vraag wat de deelnemers het belangrijkste vonden dat ze hebben geleerd kregen we verschillende antwoorden: Het zorgen voor het kind, hoe je met kinderen om kunt gaan, dat je voorzichtig moet zijn, wat je kunt doen bij ongelukjes.

Als afsluiting werd er een quiz gedaan waarbij iedereen heel goed scoorde. Alle deelnemers hebben hun diploma behaald!

De cursus zal na de zomervakantie van 2022 weer aangeboden worden. Heb je interesse of heb je andere vragen over opgroeien en opvoeden? Kijk op de website van Centrum Jeugd & Gezin Maasland.

Centrum Jeugd & Gezin Maasland - Centrum Jeugd & Gezin (www.centrumjeugdengezin-maasland.nl)
Flyer - Je oppasdiploma halen- algemene info (www.centrumjeugdengezin-maasland.nl)

Riejn Vinkhuizen
Centrum Jeugd & Gezin



Wist u dat:

U mee kunt praten over sociale vraagstukken in ons Dorp? Of het nu gaat over oud worden, ontmoeten voor jongeren, eenzaamheid, overlast in de buurt of vrijwilligerswerk. Ons Welzijn en de gemeente Oss zijn heel nieuwsgierig wat u ervan vindt. Op 5 april is er een avond in het Slotje.

In heel Nederland maar ook bij ons in het Land van Herpen gezinnen wonen in armoede. Voor deze gezinnen heeft de gemeente Oss diverse potjes. Kijk op: https://www.oss.nl/inkomen/Laag_inkomen_en_kinderen-1.htm



Leesclub Land van Herpen

In het najaar van 2021 is er in Herpen op initiatief van het kernteam ONTMOETEN van Coöperatie Land van Herpen, een leesclub opgericht. De leesclub is met 10 leden van start gegaan. Enthousiast werd het eerste boek 'Je ziet me nooit meer terug' van Sonja Barend door iedereen gelezen. Helaas is de bespreking daarvan, onder leiding een medewerker van de Bibliotheek Oss, gecancelld. Corona was de schuldige.

Inmiddels is de leesclub begonnen aan het tweede boek 'Lichter dan ik' van Dido Michielsen. Op 3 maart wordt dit boek besproken in de Huiskamer. Daarna gaat de groep verder met het boek van Stefan Brijns getiteld 'Maan en Zon'.

Wanneer er meerdere mensen interesse hebben om ook deel uit te maken van een leesgroep, kan men dat kenbaar maken bij Gerda van der Linden per mail (Ihrvanderlinden@home.nl) of telefonisch (06 15616332) We zouden dan eventueel in de loop van dit jaar met een tweede groep kunnen starten.

Namens werkgroep Ontmoeten
Gerda van der Linden

Tijd voor iets nieuws!

Zit u vaak alleen aan de boterham tussen de middag?
Samen met anderen genieten van de lunch is zoveel gezelliger!

Het plan om naast ons maandelijks diner ook een lunch te verzorgen zat al langer in de pijpleiding. We hebben een enthousiast groepje dames bij elkaar gebracht die het helemaal zien zitten om de handen uit de mouwen te steken. Dus we kunnen starten met een maandelijks Huiskamerlunch!

Elke laatste woensdag van de maand bent u welkom van 12.30 tot 13.30 in de Huiskamer. We kunnen u deze lunch aanbieden voor € 3,50. (Als u lid bent van de Coöperatie betaalt u € 2,50). U krijgt daarvoor een eenvoudige maar gezonde lunch. Koffie en thee zijn inbegrepen. Hebt u interesse, vul dan onderstaand strookje in en stop deze bij Elly van den Broek, Brabantstraat 14, Herpen in de brievenbus incl. € 3,50. (€2,50)

Meer opgavestrookjes liggen in de Huiskamer.



LUNCH

**DIT STROOKJE MET BIJDRAGE UITERLIJK ZONDAG VOOR DE KOMENDE LUNCH
IN DE BRIEVENBUS BIJ ELLY VD BROEK OP BRABANTSTRAAT 14, HERPEN**

DHR./ MEVR

ADRESTEL

NEEMT DEEL AAN DE LUNCH OP WOENSDAGOM 12:30



Het Nieuwe Maasland

Maasland is binnen het dorp Herpen een gebouw waar je niet om heen kan; een ruim gebouw waar ouderen levensbestendig (met een indicatie) kunnen wonen. 2021 heeft voor Maasland in het teken gestaan van verbouwing en renovatie. En wat is het mooi geworden! Maasland heeft een frisse uitstraling gekregen en is er nog meer sprake van huiselijk- en kleinschaligheid. Er zijn 4 huiskamers gerealiseerd (eentje per afdeling), waar er samen met de bewoners wordt gekookt, gegeten en een spelletje wordt gespeeld. Het mooie hierbij is dat er echt gekeken wordt naar wat goed aansluit bij de bewoner; de één houdt van lezen, de ander van wandelen en weer een ander wil een spelletje doen. Naast dat er verschillende disciplines op Maasland werkzaam zijn, heeft Maasland de rijkdom een mooie club aan vrijwilligers te hebben die zich met hart en ziel inzet om onze bewoners te ondersteunen. Ook hierbij kijken we naar ieders talent en waar er de behoefte ligt: zo hebben we een enthousiaste ontbijtgroep, vrijwilligers die wandelen, muziek komen maken en zijn er Maatjes die bewoners individueel ondersteunen.

Eind januari 2022 is de gehele renovatie klaar en zijn alle bewoners terug op Maasland. Hierdoor hebben we per huiskamer nog meer behoefte aan ondersteuning. Vandaar dat we op zoek zijn naar **enthousiaste vrijwilligers** die een paar uur per week tijd hebben en zich maatschappelijk willen inzetten.

Om te ervaren hoe het op Maasland is, kunnen wij ons voorstellen dat het fijn is om eens mee te lopen. Dan kunnen de vrijwilligers u ook zelf vertellen waarom ze zich zo thuis voelen op Maasland.

Mocht u interesse hebben of meer willen weten?

Neem dan contact op met Ivanka Dobbelsesteen, vrijwilligerscoördinator Maasland, ivanka.dobbelsesteen@brabantzorg.eu
Algemeen telefoonnummer (receptie Maasland en De Wilberthof, dagelijks tussen 09.00 uur en 16.00 uur): 0412-406 464.

We hopen u graag te ontmoeten!

Met hartelijke groet,

Claudia van Hooff

Teammanager Zorg & Welzijn Maasland



“We hebben zo’n mooie prachtige jeugd gehad.”

Leven aan de Erfdijk.

“We hebben zo’n mooie prachtige jeugd gehad, Mijn vader luisterde altijd, daar kon je altijd terecht. Bij moeder ook. Ons mam maakte alles zelf, ze kon ook alles en deed ook alles, pakte alles aan. En ze was zo proper. De hele was nam ons mam mee naar de wiel (De Lindewiel) daar was het water schoner en zachter. Het water uit de put moest eerst gekookt worden; ons moeder was daar heel secuur in.”

Ik spreek met Pieta en Loes Zwaans, 27 juli 2021. Ik wil weten hoe het leven was op de Erfdijk.

Het was de bedoeling dat Jo Zwaans – ‘want die weet nog veel meer!’- er ook bij zou zijn, maar Jo stief helaas enkele weken voordat het interview zou plaats vinden en dus hebben we het even uitgesteld. Jo Zwaans is als paardenman, mengvoederhandel en kippenhouder in de Kruisstraat in Herpen alom bekend.



Pieta heeft met haar man Tiny van Erp, zolang als ik weet, gewoond in een kleine bungalow op de hoek van de Kruisstraat – Zandstraat en is na het overlijden van Tiny, verhuisd naar de Burchtstraat. Kleinzoon Ron Langeveld (zoon van Jolanda en Joop) heeft op diezelfde plek een prachtig nieuw huis gebouwd en is er in februari 2022 ingetrokken. Hij woont op loopafstand van de Erfdijk.

“Onze vader Martien Zwaans kwam in 1935 met zijn tweede vrouw Lucia en 6 kinderen naar de Erfdijk. Zijn eerste vrouw Hanneke was in 1930 overleden in Schaijk.” De jonge weduwnaar bleef met drie kinderen achter: Wim, Sisca en Tooske. Hij kreeg snel hulp van Lucia Kersten uit Overlangel, 30 jaar oud, dankzij de invloed van de pastoor uit Schaijk.

Martien en Lucia konden het goed met elkaar vinden, trouwden en verhuisden in 1935 naar de Erfdijk, waar ze de boerderij uit 1811 huurden van Wim van Poppelen. Inmiddels waren er al drie kinderen bijgekomen Jo, Marietje en Nolda. Op de Erfdijk werden nog eens vier kinderen geboren. Pieta (1936), Rieki, Loes, (1940) en Tina. Alles bij elkaar 2 jongens en 8 meisjes. Bij de burens, Jan van Boekel, was het precies andersom: 8 jongens en 2 meisjes.

Jan Pouwels, Erfdijk

Lees het hele verhaal op onze website:

<https://zorgcooperatieherpen.nl/leven-aan-de-erfdijk>



Welkom
Voel je In Maasland Herpen



**Wil je jouw talenten gaan inzetten
voor bewoners op Maasland?**

Word dan onze nieuwe vrijwilliger!

Met ieder uurtje aan inzet maak je ons blij. Als vrijwilliger speel je een heel belangrijke rol in het leven van onze bewoners. Door het maken van een praatje, een wandeling of het ondersteunen bij het ontbijt.

Je maakt hun dag net even anders.

Ben je nieuwsgierig of wil je eens een keertje komen kijken?

Neem dan contact op met Ivanka Dobbelsesteen,
vrijwilligerscoördinator Maasland
ivanka.dobbelsesteen@brabantzorg.eu 0486- 417100

Voorjaarsprogramma 2022

Thema-avonden en excursie



16 maart 19:30

KENNISMAKEN MET PLEEGZORG

Door Netty Leenders

12 april 19:30

OP WEG NAAR DE PARALYMPICS? IK GELOOF IN PARIJS!

Door Gerald van Grunsven

11 mei 19:30

NATUURAVOND MET NATUURLIJKE STREKEN!

Door leden van Natuurlijk 3PM

19 mei

EXCURSIE DUURZAAMHEIDSPLEIN IN OSS

14 juni 19:30

OPGROEIEN EN OPVOEDEN, EEN HELE KLUS!

Door Centrum Jeugd & Gezin

Als vanouds:

SAMEN DINEREN IN DE HUISKAMER

11 maart, 8 april, 13 mei, 10 juni 17.30-20.00

Helemaal nieuw:

SAMEN LUNCHEN IN DE HUISKAMER

30 maart, 27 april, 25 mei, 29 juni 12:30 tot 13:30

Voor meer informatie en hoe u zich kunt opgeven
zie onze website <https://zorgcooperatieherpen.nl>

De website van Het Land van Herpen kunt u
voortaan gemakkelijk bezoeken door het
scannen van de volgende QR code:

