

# het nieuws

## Coöperatie 'Het land van Herpen'



## Agenda

### Ontmoeten in de Huiskamer:

maandag	13:30 - 16:00 uur
dinsdag	10:00 - 12:30 uur
woensdag	10:00 - 12:30 uur
donderdag	10:00 - 12:30 uur
vrijdag	10:00 - 12:30 uur
1ste zondag	
v/d maand:	10.30 - 12.30 uur

### Taal voor het Leven :

Dinsdag:	13.30 - 15.00 uur
Donderdag:	19.00 - 21.00 uur

### De correspondenten:

Dorie van Boxtel  
Conny van Dijk  
Ank Schamp

**Ontwerp:** Martijn Megens  
**Druk:** Harry Megens

## Contact

### Lid worden? Vragen?

☎ 06 - 44466449

✉ [info@zorgcooperatieherpen.nl](mailto:info@zorgcooperatieherpen.nl)

🌐 [zorgcooperatieherpen.nl](http://zorgcooperatieherpen.nl)

## Beste leden van de Zorgcoöperatie:

Naar aanleiding van de nieuwe strakkere maatregelen aangaande het Coronavirus, heeft het bestuur van de Coöperatie 'Het land van Herpen' besloten om alle activiteiten in de Huiskamer voorlopig stop te zetten.

Woordje van de voorzitter:

### Beste mensen,

Binnen een bepaalde tijd gaat het Slotje verbouwen.

Allerlei voorzitters van diverse Herpse verenigingen en het bestuur van het Slotje zijn in overleg met de gemeente over hoe het er dan uit zou moeten zien.

Het zal anders worden, maar ongetwijfeld beter en mooier. Daar heb ik absoluut geen twijfel over. We hebben onze wensen uiteraard neergelegd bij de voorbereidingscommissie. In de toekomst willen we graag de gratis koffie behouden en daarnaast ook weer een hele gezellige ruimte waar we bij elkaar kunnen komen. Uiteraard willen we de mogelijkheid hebben om alle huidige activiteiten te kunnen blijven uitvoeren. Daarnaast hebben we de wens uitgesproken voor een ruime kookstudio met meerdere fornuizen. We zijn van plan om deze grote keuken te gebruiken voor allerlei activiteiten met betrekking tot koken.



Het is onze wens om in de toekomst meer mensen van een gezonde, avondmaaltijd te kunnen voorzien. Dit kan bijvoorbeeld een keer per week. Om samen met elkaar recepten uit te wisselen en om samen te koken. Laagdrempelig, iedereen kan en mag meedoen.

**Theo de Hosson**

## Huiskamer in een nieuw fris jasje

In de week van 20 augustus heeft het kernteam Ontmoeten en het klusteam de handen uit de mouwen gestoken om de huiskamer een flinke opfrisbeurt te geven.



Alle tafels, en de luxe zwarte zitjes zijn uitgeruimd en opgeslagen in een andere ruimte om plaats te maken voor kleine tafeltjes voor een Corona proof Huiskamer.

Maar eerst werd er grondig schoongemaakt, de tapijttegels zijn op advies van Maurice van Jans Wonen professioneel schoongemaakt met materialen die Maurice gratis beschikbaar heeft gesteld.

William Bouwman van Bouwman Verhuur heeft kleine tafels gratis beschikbaar gesteld, die door het klussenteam in zijn loods zijn opgehaald en naar de huiskamer gebracht.

Inmiddels zijn er 18 plekken gerealiseerd waar u Corona proof elkaar kunt gaan ontmoeten.



## Het nieuwe ontmoeten bij Thekes

Vanaf 1 juni tot en met 30 september hebben onze leden elkaar op het terras bij Thekes toch kunnen ontmoeten op woensdagochtend van 10.00 tot 12.00 uur.

Fijn in de buitenlucht en voldoende ruimte om de 1,5 meter te kunnen hanteren, gedeeltelijk overdekt en ook nog wat te kijken op het plein.

Vanaf de eerste keer is deze ochtend goed bezocht. Onze leden waren oprecht blij om elkaar, op gepaste afstand te kunnen ontmoeten en bij te kletsen. Even de beslommeringen te delen, de laatste nieuwtjes te bepraten: horen en gehoord worden.

De aanwezige mensen waren laaiend enthousiast en kwamen als het weer het toe liet, keer op keer terug. Thekes zorgde voor de koffie en de Coöperatie voor iets lekkers.

De laatste koffieochtend bij Thekes zijn William, Jolanda en Dien, hartelijk bedankt voor de gastvrijheid met een mooie bos bloemen.



## Een ontmoeting van de Coöperatie Land van Herpen bij Thekes op het terras

Het is 30 september en ik fiets bij een voorzichtig zonnetje en prettige temperatuur naar het terras van Thekes om de bezoekers en leden te vragen hoe ze de huidige tijd met alle coronaregels ervaren. Zeker 25 bezoekers en vrijwilligers bezetten de stoelen en bij de koffie met koek is voldoende te bespreken. Allemaal volgens de regels op afstand, dus iets harder praten.

Ik schuif aan bij Thea en Piet en vraag hoe zij zich voelen. Erg bezorgd zeggen ze beiden. Wat gaan die nieuwe beperkingen weer betekenen?..

...Gonny geeft mij ook een kop koffie en vertelt dat ze in Duitsland op vakantie was en daar overal mondkapjes gedragen heeft, zelfs bij het buffet. Met het eten mocht het gelukkig af, lacht ze. Maar 's avonds bij de dansavond was iedereen zonder mondkapje?? Zo onduidelijk allemaal!..

Bert vertelt dat de regering al een half jaar bezig is over de mondkapjes. Het wordt zo'n gezeur. Duidelijkheid geven voor iedereen is zijn optiek.

Harry blikt terug dat hij heel ziek is geweest en niet beseftte dat hij door het oog van de naald is gekropen. Hij vertelde zijn ervaringen, gelukkig heeft zijn vrouw op tijd alarm geslagen. Na de tweede opname in Bernhoven kon de arts Harry twee dingen vertellen. Hij zou herstellen en hij moest overgeplaatst worden naar het ziekenhuis in Gorkum.

Na zijn ontslag heeft hij twee dagen gehuild om alles te verwerken, vertelt Harry emotioneel. Ik ben blij dat ik hier weer koffie kan gaan drinken met ons Nel. Zijn vrouw krijgt een compliment.

Ella, lid van het team Ontmoeten, geeft aan dat het heel lastig is om dingen te organiseren, er was al een hele lijst klaar, maar die wordt zo meteen in overleg, weer aangepast.

De leden missen de ontmoetingen, en nu dachten we weer wat meer te kunnen bieden, maar helaas zijn de coronaregels weer voor drie weken aangescherpt. We hopen dat iedereen gezond blijft en dat het niet zo heftig wordt als in maart.

Ik verlaat het pleintje, waar druk gewerkt wordt en zie dat de coronaregels weer overal aangescherpt worden. Hopelijk blijven we daarmee allemaal gezond.

**Ank Schamp**

## Nieuw bij de Coöperatie Land van Herpen

Even voorstellen...

Hallo lezers,

Mijn naam is Lieke Appelhof en ik ben nieuw als vrijwilligster bij de Coöperatie Land van Herpen, vandaar dat het mijn beurt is om te vertellen wie ik ben en wat ik nou eigenlijk ga doen binnen de organisatie. Eind augustus ben ik afgestudeerd als communicatieadviseur na een vierjarige opleiding gevolgd te hebben aan de HAN in Nijmegen. Vrij kort daarna werd ik benaderd door de Coöperatie, met de vraag of ik wellicht interesse had om de organisatie te ondersteunen met PR en communicatie. Met de gedachtegang dat ik wil gaan werken in de kant van zorg en overheid en mogelijk een Master ga volgen in die richting, leek het mij vooral een leuke uitdaging om me in te zetten voor deze doelgroep!

Over mij:

Ik ben de dochter van Mari en Lambertina Appelhof en woon met hun al mijn leven lang in de kruisstraat in Herpen. Ik vind het erg leuk om bezig te zijn met sport. Ik ben regelmatig te vinden in de sportschool en voetbal sinds dit jaar bij de dames van Herpinia. Daarnaast hou ik erg van gezelligheid en vind het dan ook leuk om met vriendinnen een drankje te pakken in de kroeg, tijdens een festival of op het terras. Naast deze activiteiten in het weekend, werk ik al een aantal jaar bij Trien. Ook dit vind ik nog altijd leuk om te doen. Zo nu en dan vind ik het leuk om nieuwe dingen uit te proberen omtrent koken, wellicht komt dit nog van pas bij de toekomstplannen van de Coöperatie.

Jullie zullen mij vast nog wel eens zien bij de activiteiten van de coöperatie, ik zal af en toe eens binnenlopen! Tot dan, ik heb er alvast zin in.



# Vrijwilligers gezocht!

*Vind je het fijn om belangrijk te zijn met jouw positieve instelling?  
Wil jij met een betrokken team werken in een energieke omgeving?  
Nieuwe mensen leren kennen, onze leden blij maken?*

## **Vrijwilligers werk doen dat ook echt bij jou past?**

Denk bijvoorbeeld eens aan een leuke vlog of blog maken, plannen of thema's bedenken, besturen, uitserveren van eten en drinken, een boek voorlezen. Of juist heerlijk de natuur in om met een of meerdere van onze leden te gaan wandelen of fietsen? Of heb je andere mooie ideeën die je kan inzetten voor jou zinvolle vrijetijdsbesteding?

Alle kennis en ervaring die jij in huis hebt kunnen we inzetten voor de Coöperatie 'Het land van Herpen'.

## **Vind je het leuk om na te denken over vitaliteit en zingeving? Denk je graag mee over hoe je projecten met een goed doel onder de aandacht kunt brengen?**

Dan is vrijwilligerswerk op het gebied van vitaliteit, gezondheid en zingeving zeker geschikt voor jou! Binnen dit vrijwilligerswerk kun je alle kanten op. Van het uitdenken van het begrip vitaliteit, denk bv aan energie, motivatie, veerkracht. Van een eenmalige klus tot structurele hulp. Zelfstandig en samen werken in een team. Je kunt zowel praktisch je handen uit de mouwen steken, als je hersenen laten kraken binnen dit vrijwilligerswerk. Je helpt met dit vrijwilligerswerk niet alleen de Coöperatie 'Het land van Herpen', maar ook doe je zelf goede ervaring op die van pas kan komen in je toekomstig werk.

## **Waarom is vrijwillige hulp op het gebied van vitaliteit en zingeving nodig?**

De Coöperatie 'Het land van Herpen' probeert met een klein budget, een zo groot mogelijke impact te krijgen. Gezondheid speelt hier een grote rol in. Voldoende aandacht voor het project of het goede doel is essentieel voor het succes. Met vrijwillige hulp (denk aan 2 uurtjes per week) kunnen we meer bereiken.

## **Past dit bij jouw talent of interesse?**

Stuur een mail ter attentie van Thea, naar [secretariaat@zorgcooperatieherpen.nl](mailto:secretariaat@zorgcooperatieherpen.nl)  
of bel/ stuur een bericht naar 06-28883138

Kijk voor meer informatie op <https://zorgcooperatieherpen.nl/>