

het nieuws

Coöperatie 'Het land van Herpen'



Agenda

Ontmoeten in de Huiskamer:

maandag	10:00 - 12:00 uur & 13:30 - 16:00 uur
dinsdag	10:00 - 12:00 uur
woensdag	10:00 - 12:00 uur
donderdag	10:00 - 12:00 uur
vrijdag	10:00 - 12:00 uur
1ste zondag	
v/d maand	10:30 - 12:00 uur

Koffie-uurtje mantelzorgers:

1ste maandag	
v/d maand	10:30 - 12:00 uur

Taal voor het Leven :

Dinsdag	14:00 - 15:30 uur
Donderdag	19:00 - 20:30 uur

Ontwerp:	Martijn Megens
Druk:	Perqa

Samen het nieuwe seizoen in!

Beste inwoner van Herpen, Overlangel, Keent, Neerloon en Koolwijk,

Met veel plezier presenteren wij u weer een nieuwe editie van het nieuwsblad van **Coöperatie Het Land van Herpen**. In dit blad leest u meer over de activiteiten die wij komend seizoen organiseren – momenten van ontmoeting, ontspanning, beweging en ondersteuning- voor en door inwoners van het dorpsraadgebied Herpen.

We zijn dit jaar extra enthousiast over een nieuw project waarin we samen met diverse lokale partners aan de slag gaan voor een gezonder dorp. In samenwerking met de gemeente Oss, huisartsen, basisschool 't Schrijverke, sportverenigingen, fysiotherapeuten, leefstijlcoaches en ondernemers hebben we het initiatief genomen voor een tweejarig programma dat gezondheid en vitaliteit in onze dorpen wil stimuleren.

De aftrap van dit project vindt plaats op **zaterdag 4 oktober**, met een feestelijke en informatieve **gezondheidsmarkt in 't Slotje**. Noteer deze datum alvast in uw agenda, iedereen is van harte welkom!

Wij geloven in een dorp waarin we naar elkaar omkijken. Waar u welkom bent om mee te doen, hulp te vragen of juist iets voor een ander kunt betekenen. Nieuwsgierig geworden? Kom gerust eens kijken in 't Slotje, we zijn elke werkdag vanaf 10.00 uur open. En natuurlijk:

kom naar de gezondheidsmarkt op 4 oktober!

Namens het bestuur van Coöperatie Het Land van Herpen
Theo de Hosson



Contact

Lid worden? Vragen?

☎ 06 - 44466449

✉ info@zorgcooperatieherpen.nl

🌐 zorgcooperatieherpen.nl

OPROEP NIEUWE BESTUURSLEDEN

Nieuwe gezichten, frisse energie – samen denken aan de toekomst
Om Coöperatie het Land van Herpen verder te versterken, zijn we op zoek naar nieuwe bestuursleden.

Voel je je betrokken met het welzijn van Herpen en wil je bijdragen aan het beleid en de ontwikkeling van Het land van Herpen. Dan horen we graag van je. Ervaring is welkom, maar zeker geen vereiste – motivatie en betrokkenheid zijn het belangrijkste.

Interesse of vragen? Neem gerust contact met ons op
info@zorgcooperatieherpen.nl

Creatieve oproep!

Elke maandagmiddag kun je een vaste groep enthousiaste handwerkers aantreffen aan de stamtafel in de Huiskamer. De groep is al jaren actief en dit loopt naar grote tevredenheid!

Nu zijn er vast nog meer mensen die graag creatief bezig (willen) zijn.

Vind je het leuk om in een groep creatief bezig te zijn, je ideeën te delen, andere ideeën op te doen en je verder te ontwikkelen in je vaardigheden met anderen die dit ook graag doen? Of je nu houdt van schilderen, tekenen, boetseren, handwerken, kaarten maken, theezakjes plakken, origami, sieraden maken, etc., alles is mogelijk. Laat je inspireren door anderen, leer nieuwe technieken. Of je nu pas begint met je hobby of al een tijdje bezig bent, iedereen is welkom. Niet denken 'dat kan ik toch niet' of 'ik ben niet creatief', laat jezelf verrassen door je eigen creativiteit.

Kom op maandagmiddag van 13.30 – 16.00 uur eens kijken in de Huiskamer van 't Slotje. Breng de spullen die je nodig hebt mee en probeer het eens uit. De koffie en thee staan klaar!

Wellicht ben je enthousiast maar is een middag niet geschikt voor jou. We zouden ook op maandagavond een groep kunnen starten. (elke 2e, 3e of 4e maandag van de maand). Voor meer informatie en/of interesse voor een maandagavond. Stuur een mail naar info@zorgcooperatieherpen.nl

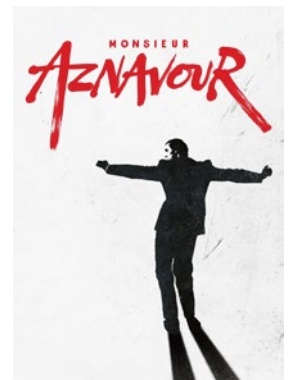


Filmprogramma najaar 2025

21 september;

MONSIEUR AZNAVOUR.

Als zoon uit een arm gezin, klein van postuur en met een unieke stem, werd er van hem gezegd dat hij nooit een succes zou worden. Toch groeide Charles Aznavour door zijn talent en doorzettingsvermogen uit tot een van de beroemdste chansonniers allertijden.



19 oktober;

HIDDEN FIGURES.

De film vertelt het waargebeurde verhaal van drie briljante Afro-Amerikaanse wiskundigen die werkten bij de Nasa tijdens de Space Race in de jaren 60.

De film benadrukt de uitdagingen waarmee deze vrouwen werden geconfronteerd zowel op het werk als in hun persoonlijke leven, vanwege hun huidskleur en geslacht. Ondanks deze obstakels leverden ze uitzonderlijke prestaties en speelden ze een cruciale rol in de Amerikaanse ruimtevaartgeschiedenis.

"Hidden Figures" is een verhaal over doorzettingsvermogen, talent en het overwinnen van vooroordelen.

23 november;

DE PASSIEVRUCHT.

De Passievrucht is een Nederlandse film.

De film volgt Armin Minderhout die ontdekt dat hij onvruchtbaar is en dus niet de biologische vader van zijn zoon Bo kan zijn.

Dit zet een obsessieve zoektocht in gang naar de ware vader.



Gezond Land van Herpen van start: samen op weg naar een vitaler dorp!

Herpen is een levendig dorp waar we omkijken naar elkaar. Met het nieuwe initiatief Gezond Land van Herpen willen we die kracht versterken: samen werken aan gezondheid, plezier, beweging én verbondenheid. Niet door belerende praatjes, maar juist door laagdrempelige, gezellige activiteiten waar u zelf of uw (klein)kinderen van kunnen genieten.

Wat kunt u verwachten?

De feestelijke openingsdag op 4 oktober wordt een bruisende start. In en rondom 't Slotje kunt u kennismaken met alles wat het project te bieden heeft:

- Gezondheidschecks,
- Beweegdemonstraties,
- Korte workshops over voeding, ontspanning en vitaliteit,
- Een gezellige markt met lokale initiatieven,
- En natuurlijk koffie, muziek en een goed gesprek!

U bent van harte welkom, met of zonder klachten, alleen of met burenen, vrienden of familie.

Wat volgt daarna?

Het volledige programma van Gezond Land van Herpen start naar verwachting in november of januari. We zijn op dit moment nog druk bezig met de financiering, zodat we straks een mooi jaarprogramma kunnen aanbieden. Denk aan:

- Kookcursussen met streekproducten,
- Beweggroepen voor jong én oud,
- Workshops over gezonde keuzes,
- Avonden vol ontspanning en ontmoeting,
- En gezamenlijke activiteiten voor jong en oud, zoals wandelingen, culturele uitjes en beweegspelletjes voor kinderen met opa en oma.

Waarom meedoen?

Omdat het leuk is. Omdat u nieuwe mensen leert kennen. Omdat het goed is voor lichaam én geest. Of omdat u graag iets wilt doen met uw kinderen of kleinkinderen. Iedereen is welkom: alleen of samen, fit of minder mobiel, met of zonder ervaring. Het draait om samen actief zijn, elkaar inspireren en gewoon genieten.

Doe mee, denk mee, bouw mee!

We hopen van harte dat u op 4 oktober langskomt op de zorgmarkt in 't Slotje. Niks moet, alles mag! En wie weet zegt u na afloop: "Hier wil ik bij horen!" Samen maken we van Herpen een nog gezonder en gezelliger dorp...**Tot dan!**

Herpse Pubquiz voor het eerst in 't Slotje

Wat jaren geleden begon als een idee in de kroeg, is uitgegroeid tot een traditie: de Herpse Pubquiz. Met vragen over van alles en nog wat, van muziek tot dorpsroddels.

Zaal en café Thekes zaten elk jaar weer vol. Dat enthousiasme werkte motiverend, en zo zijn er alweer negen edities geweest. Na al die jaren bij Thekes vindt de pubquiz komend jaar voor het eerst plaats in 't Slotje.

Tegelijkertijd wordt het ook een bijzonder moment: het is het laatste jaar dat CV Ut kumt 'r on de organisatie op zich neemt. "We hopen het stokje daarna over te kunnen dragen, zodat deze Herpse traditie voort kan blijven bestaan met minstens zoveel gezelligheid als voorheen."



Heb je zin om de pubquiz levend te houden? Of lijkt het je leuk om eens te zien wat er allemaal bij komt kijken? Laat het ons weten en draai dit jaar alvast mee met de organisatie. Dan zorgen we samen voor een mooie overdracht én een knallende tiende editie!

Team Herpse Pubquiz

Lunchen in
't Slotje

Iedere laatste woensdag

van de maand

U SCHUIFT AAN

EN WIJ ZORGEN VOOR DE REST

EN DAT VOOR MAAR € 3,50
(voor leden, niet leden € 4,50)

KOMT U OOK?



LUNCH

DIT STROOKJE MET € 3,50 P.P. (voor leden, niet leden € 4,50) UITERLIJK ZONDAG

VOORAFGAAND AAN DE LUNCH IN EEN ENVELOP

IN DE BRIEVENBUS DIE HANGT IN DE HUISKAMER VAN 'T SLOTJE

DHR./ MEVR

ADRES TEL

NEEMT DEEL AAN DE LUNCH OP WOENSDAG OM 12:30

Koken met Ans

4 juni hebben we samen met Ans gekookt in 't Slotje. Ans geeft ons bijles en wilde ons kookvaardigheden leren voor als we straks op kamers gaan. Ans had wat recepten meegebracht en de ingrediënten. We hebben tomatensoep, Italiaanse salades en een chocoladetaart gemaakt. Ik vond het heerlijke recepten maar de chocoladetaart vond ik het lekkerst. Het was een gezellige middag en ook leuk om dit met elkaar samen te doen. Ans bedankt en ik ga later nog zeker een keer chocoladetaart maken.

Groeten Jochem



Stilstaan bij 80 jaar vrijheid



Op 5 mei 2025 stonden we stil bij een bijzonder moment in onze geschiedenis: het was precies 80 jaar geleden dat Nederland werd bevrijd van de Duitse bezetting. Ter ere van deze betekenisvolle dag werd in dorpshuis 't Slotje een feestelijke bevrijdingslunch georganiseerd voor alle inwoners van het dorpsraadgebied Herpen.

Deze speciale lunch was een gezamenlijk initiatief van de Dorpsraad Herpen, Stichting Herpen in Woord en Beeld en de Coöperatie het Land van Herpen. Maar liefst 165 dorpsgenoten kwamen samen om te genieten van een warme, gezellige bijeenkomst. Tijdens de lunch werd een heerlijke maaltijd geserveerd met onder andere bevrijdingssoep,

belegde broodjes en een smakelijke warme snack. De Coöperatie het Land van Herpen verzorgde dit met veel zorg en toewijding.

Voor deze gelegenheid stelde Stichting Herpen in Woord en Beeld een bijzonder krantje samen, waarin het leven in Herpen tussen 1939 en 1945 centraal stond. Deze uitgave werd in beperkte oplage verspreid binnen de dorpen. In het dorpshuis was daarnaast een indrukwekkende banner te zien met een tijdlijn van belangrijke gebeurtenissen uit de oorlogsjaren.

Op het grasveld voor het dorpshuis waren diverse leuke kinderspellen uitgezet. Hoewel er niet veel kinderen aanwezig waren, werd er toch met enthousiasme gespeeld door enkele aanwezige dorpsgenoten.



Als afsluiting van de dag sprak de afscheidnemende burgemeester van Oss, mevr. Wobine Buijs, de aanwezigen toe. Zij benadrukte het belang van vrijheid, saamhorigheid en verbinding, en overhandigde als symbolisch gebaar een gemeentevlag aan de voorzitter van het dorpshuis.

Een mooie dag waarop herinnering en verbondenheid samenkwamen in ons dorp.

Voorzitter Dorpsraad Herpen

Tom van Leeuwen

Wist je dat:

- Ons ledenaantal groeit!! Nu ook met jongeren die naar ons Breinplein komen voor een partij schaak of om een bordspel te spelen op de 1e maand(avond) van de maand
- Binnenkort het platform WijzijnOss.nl voor Oss en haar dorpen wordt uitgerold. Hierin staan de agenda's van bijna alle verenigingen. Volop activiteiten dus!!!
- Herpenaren blij verrast waren door de overheerlijke springrolls die ze zelf maakten tijdens de kookworkshop van Frans en Anja Boeijen

BACK TO THE 60'S MET SPEELFILM

TEENBEAT

A MOVIE BY ANTOON KERKHOF & WILJAN VAN LANKVELT

**Voor wie hem nog niet gezien heeft opnieuw in 't Slotje de speelfilm
"Teenbeat"**

Zaterdag 25 okt om 19:30

Met de film "Teenbeat" gaan we 2 ½ uur lang terug naar de tweede helft van de jaren '60. De tijd van brommers, dancings, "moeilijke ouders" en opstandige jeugd. De tijd ook dat de school en de kerk heel veel invloed hadden op het leven van de tiener.

"Teenbeat" handelt over de jaren zestig waarin een groot deel van de jeugd zich probeerde af te zetten tegen het, in hun ogen, maatschappelijke keurslijf.

Meer in de luwte van het tweede deel van de "roaring sixties" vertelt deze film het verhaal van Hans. Hij is voorbestemd om het bedrijf van zijn vader over te nemen en mede daardoor ook flink te studeren zodat hij klaar is voor de toekomst.

Als zanger van beatband "The Supertones" komt hij in de gelegenheid zich meer vrijheid te verschaffen, waarbij het bedrijf van thuis steeds verder uit beeld raakt. Als dan ook nog een meisje zijn weg kruist waar ze thuis niet zo gek op zijn, neemt het verhaal een heel andere wending dan zijn ouders hadden gehoopt.

In totaal is er 7 jaar aan deze film gewerkt van script schrijven tot en met de montage. Zo'n 400 mensen hebben eraan meegewerkt, waaronder 39 acteurs die gewoon met hart en ziel zichzelf spelen, honderden figuranten en mensen die diensten, locaties en attributen hebben aangeboden. Verhaal, scenario, organisatie en regie door Antoon Kerkhof. Camera Wiljan van Lankvelt.

Duizenden belangstellenden bezochten intussen de vertoningen. Voor de wat oudere mensen is het een feest van herkenning. Voor de jongeren is het de beleving van een stuk historie waarin de basis werd gelegd voor veel dingen in de hedendaagse maatschappij.

Kaartjes € 6,00 te bestellen via

info@zorgcooperatieherpen.nl

of tegen contante betaling,
vanaf 1 september af te halen bij:
Ad vd Oever Warenhuis
Rogstraat 29
5373 AS HERPEN



PETER KERKHOF



BO BRANS



RUUD VD VALK



JORIS VD BERGH



MARK WELTEN

Themamiddag 23 oktober 2025

Behandelwensen en behandelgrenzen rondom het levenseinde

Wat als u in een situatie terechtkomt waarin u zelf geen beslissingen meer kunt nemen? Hoe kunt u nu reeds uw wensen rondom medische behandelingen en het levenseinde vastleggen? Tijdens deze themamiddag, verzorgd door huisarts Rob Besselink, krijgt u heldere informatie over wat er mogelijk is en hoe u zelf de regie houdt.

We gaan onder andere in op:

- Wat is palliatieve zorg
- Wanneer ik ernstig ziek ben wil ik wel.../wil ik juist niet...
- Ik wil praten met de arts over mijn levenseinde
- Wat is het verschil tussen palliatieve sedatie en euthanasie
- Bewust kiezen om te stoppen met eten en drinken
- Wat de huidige mogelijkheden zijn rondom wilsverklaringen
- Wat te doen bij (dreigende) wilsonbekwaamheid
- Of en hoe u uw echtgenoot of kinderen een volmacht kunt geven



Er is ruimte voor vragen en het delen van ervaringen. Iedereen is van harte welkom op deze themamiddag.

Datum: 23 oktober 2025

Locatie: Huiskamer Slotje

Tijd: 14.00 -15.30/16.00 met een pauze

Graag vooraf aanmelden thema@zorgcooperatieherpen.nl

Lieks Atelier

Als Lieks Atelier ben ik de afgelopen maanden met een gezellige, redelijk vaste groep dames creatief bezig geweest. Van bonbonschaaltjes tot tapasplanken en thermometerhuisjes.

Iedere workshopmiddag van 13.30 tot 16.30 uur is weer onwijs leuk!

Zo lief om na een zomerse middag in 't Slotje reacties te ontvangen van deelnemers zoals:

"Gezellig, leerzaam en ontspannend. Door het heerlijke fröbelen en de goede uitleg vliegt de tijd voorbij! En... ze brengt altijd iets lekkers mee."



Voor het najaar staan er weer 2 vrijdagen op de agenda:

- Vrijdag 19 september: Recyclen.
Breng bijvoorbeeld een oude vaas, theedoos of dienblad mee en geef het een frisse nieuwe look met de decopatch-techniek.
- Vrijdag 28 november – Kerst
We sluiten het jaar sfeervol af met een kerstthema.

Wil jij graag meer informatie? Bel, app of mail naar info@lieksatelier.nl / tel 06 131 50 753



Mindful schilderen & tekenen

Schilderen bevordert mindfulness. Wat betekent dit??

Door je te concentreren op het schilderij of tekening ben je volledig aanwezig in het moment.

Deze staat van 'flow' kan stress en spanning verminderen, en helpt je om gedachten en zorgen opzij te zetten.

Dit kan leiden tot een verbeterd welzijn en een afname van negatieve gevoelens.

Ook helpt het bij verwerking van allerlei gevoelens en emoties.

Je leert de leiding vanuit je hoofd los te laten en vanuit je handen dingen in beweging te zetten.

We gaan leuke oefeningen doen waar dan ook nog mooie resultaten uit kunnen komen.

Start: 3 oktober 2025 om 13:30 in de Huiskamer van 't Slotje.

Kosten: 10 lessen voor € 75,00 voor leden

Niet leden betalen € 100,00

Locatie : Huiskamer

Aanvang : vrijdagmiddag 13:30–16:00

Docente : Daisy van der Zanden

Bij minimaal 10 aanmeldingen kan de cursus starten.

Dus lijkt het je wat: meld je alvast aan

info@zorgcooperatieherpen.nl onder vermelding van Mindful schilderen&tekenen

Reuring aan de stamtafel

Het is vrijdag 28 maart als een oude Herpse vrienden-groep de Huiskamer binnenstapt.

Het zijn Willy Keijzers, (dochter van Piet Suppers: Piet d'n

Bloem), Frans Ceelen (zoon van Gerrit Ceelen), Jan

Suppers (zoon van Bernard Suppers) en hun partners

Piet, Nelly en Stienie. Het 4e koppel is Jan van den Berg

(Jan van Jopies) met Leny. Zij wonen als enigste stel nog

in Herpen. De vriendschap gaat ver terug. De twee

Jannen kennen elkaar al vanaf de kleuterschool. Frans

zat enkele klassen hoger en Willy zat natuurlijk op de

meisjesschool bij de nonnen, in de vriendengroep gaat

het daarom vaak over 'vroeger'. En zo wordt ook de

nieuwsgierigheid gewekt naar de grondige tweede

renovatie van de oude jongensschool. Jan van Jopies legt

contact met de coöperatie en natúúrlijk is de groep meer

dan welkom! O.l.v. Jan stapt de groep klokslag 10.00 u

binnen, even onwennig rondkijkend maar al gauw is het een feest der herkenning. Even door grijze lokken, brillen en een rimpel heenkijken en dan vallen de jaren weg en is er veel reuring aan de stamtafel.



Jan van Jopies wordt eerst niet herkend door Riet Peperkamp dus stapt hij op haar af en dan is het raak en komen de herinneringen boven. Nelly de echtgenote van Frans, een Bergse, ontmoet Ans van Munster met wie ze samen nog gewerkt heeft bij Speet in Oss en ook Willy heeft er een poos gewerkt. (weet je nog wel, Speet!) Onder het genot van een kopje koffie wordt er gruwelijk geburt zeg maar! Dan stelt Jan voor om de rest van het gebouw te bekijken. En daar is Hans van Erp, bestuurslid van het dorps huis, hij leidt hen trots rond door hun voormalige jongensschool. Het is ruim 75 jaar geleden dat ze hier in de schoolbanken zaten. Prettig verrast zijn ze dan ook met de oude elementen als de kapstokken en de tegelvloer in de gang. Herpen moet maar heel zuinig zijn op dit mooie Slotje is de reactie van de bezoekers. Het is 12.00 u als de vriendengroep de deur uitloopt. Voor die middag staat een bezoek aan de Erfdijk gepland, daar zal Arno van der Linden hun gids zijn op zijn bijzonder stuk natuurontwikkeling.

Ken je ook geboren/getogen Herpenaren die uit Herpen zijn vertrokken? Nodig ze uit en kom naar de Huiskamer. Je bent van harte welkom op onze koffie ochtenden en op de eerste zondag van de maand. (Als je met een groep komt laat het dan vooraf weten dat je komt dan zetten onze gastvrouwen een extra pot koffie thema@zorgcooperatieherpen.nl)

Wij zijn op zoek naar jou



Heb je een paar uurtjes tijd over en wil je die nuttig besteden?

Word dan vrijwilliger bij Coöperatie Het Land van Herpen!

Wat wil je graag en wat is jouw talent?

Ben jij een webmaster en zou jij met ons aan onze website willen bouwen
Zou je een pr-commissie kunnen opstarten
Ben jij een goede organisator of begeleider

Of zou jij ons mee willen helpen op onze maandelijkse filmmiddag op zondag
Misschien is gastheer of gastvrouw in de Huiskamer wel iets voor jou

Of bezoek je liever mensen
Er zijn zoveel mogelijkheden meer.....

Stuur een berichtje naar
info@zorgcooperatieherpen.nl
en vertel ons wat jij graag wilt doen!
Wij kijken naar je uit.....



Workshop Limburgse Vlaai bakken donderdag 9 oktober

Tijdens Corona was ik net als iedereen (gedwongen) meer thuis en daardoor is mijn hobby uit de hand gelopen. Ik kreeg steeds meer lol in het bakken van vlaaien. Ook nu nog bak ik minstens twee vlaaien in de week, vaak meer. Het liefst gebruik ik wat er in de tuin voorhanden is zoals frambozen, kersen, pruimen, bessen, rabarber.

Ik bak volgens Limburgse traditie met een gistdeegbodern en zonder tierlantijntjes. In deze workshop ga je zelf aan de slag en bakt ieder een halve vlaai. Breng een schaal mee, zodat je na de koffie en het proeven de rest mee kunt nemen.

Neem in geval van allergieën eventueel contact op, dan kan het recept aangepast worden. Tot dan!
Ryenne van der Heijden

Kosten: 10 euro
Locatie: Keuken van 't Slotje
Datum: 9 oktober van 17:00 tot 19:00
Opgave: via mailtje kookworkshops@zorgcooperatieherpen.nl



Wist je dat:

- De middag Veilig Fietsen tot je 100ste heel goed bezocht is en dat Lambert Jansen de gelukkige winnaar was van de door Henk Kuijpers Tweewielers gesponsorde fietshelm
- Voor de derde keer dit jaar weer de middag EEN tegen EENZAAMHEID wordt georganiseerd, kijk voor info in de flyer
- Er nog plaats is in de leesclub, voor meer info 0615616332
- Ons gastvrouwenteam is uitgebreid met 2 gastheren
- We nog steeds op zoek zijn naar gastvrouwen en gastheren
- Ook zoeken we mensen voor hand en spandiensten zoals vervoer, klusjes in en rondom het huis, klein tuinonderhoud, bezoeken en helpen met boodschappen

Wie de schort past trekke hem aan!!

De kook-werkgroep van de Coöperatie het Land van Herpen heeft inmiddels een pool van **hulpkoks** gevuld en een eerste bijeenkomst gepland. Het is een enthousiasme groep. Heb je zin om aan te sluiten, meld je. Vele handen maken koken gezellig.

Verder zoeken we nog **workshopkoks**. Dat zijn mensen die bv als hobby graag koken of bakken en hun kennis willen overdragen. Zo gaan we in oktober van Rianne vd Heijden leren hoe we lekkere Limburgse vlaaien kunnen bakken. Er zijn nog een aantal workshops in voorbereiding dus houd de e-mailberichten goed in de gaten.

De kook-werkgroep heeft ook een maandelijkse **aanschuiftafel** op de planning staan op iedere laatste vrijdag van de maand. Daarvoor zoeken we koks die graag koken voor een groep. Deze koks koken samen met een hulpkok een maaltijd voor 12 – 16 personen. Vind je het leuk om voor een groep te koken, laat het weten!

In december is de aanschuiftafel op een maandag gepland. Op 29 december wordt er een 5 gangen diner geserveerd door kok Bjorn vd Heuvel.

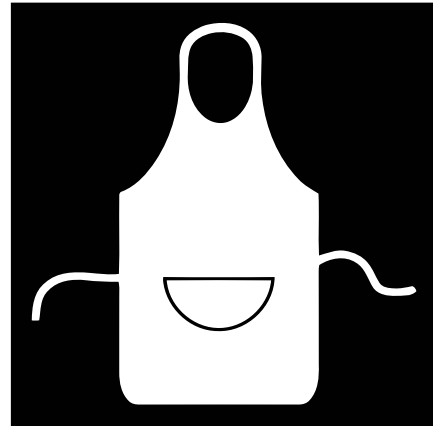
Aanschuiftafel data:

Vrijdag 26 september - vrijdag 31 oktober - vrijdag 28 november - maandag 29 december
Reserveer de data alvast in je agenda

Ook zin gekregen in koken, bakken, braden en samen eten?

Meld je aan voor een workshop, aanschuiftafel als deelnemer, als hobbykok of hulpkok of voor de werkgroep. Iedereen is welkom.

Voor info en aanmelden: kookworkshops@zorgcooperatieherpen.nl ovv aanschuiven of koken in de kookstudio



EEN TEGEN EENZAAMHEID

Sociale verbinding toen en nu

Op vrijdagmiddag 26 september vindt in 't Slotje in Herpen een bijzondere bijeenkomst plaats met het thema: 'Sociale verbinding toen en nu. In deze middag kijken we samen hoe het sociale leven door de jaren heen is veranderd. Welke mensen kende je vroeger? Wie zie je nu nog? En op wie kun je tegenwoordig bouwen?

Chris van Rossum van Stichting Herpen in woord en beeld neemt ons mee terug in de tijd met oude foto's en verhalen die herinneringen oproepen en uitnodigen tot gesprek. Maar we kijken niet alleen terug: we staan ook stil bij het nu. Hoe ziet jouw netwerk er vandaag uit? Bij wie voel je je gezien, gehoord en welkom?

De bijeenkomst begint om 14.00 uur, inloop vanaf 13.30 uur. De toegang is gratis en iedereen is van harte welkom. Aanmelden kan via ontmoeteninherpen@gmail.com. We vragen u dit te doen voor maandag 22 september.

Deze middag wordt georganiseerd door De Zonnebloem Ravenstein, Kom Bij Ons – Herpen, Coöperatie Het Land van Herpen, Vrouwen Ontmoeten Vrouwen en ONS welzijn. Mede mogelijk gemaakt door de Dorpsraad Herpen en 't Slotje. We hopen u te ontmoeten voor een fijne middag vol verhalen, herinneringen en nieuwe verbindingen.



In samenwerking met

- ONS-welzijn
- Kom Bij Ons Herpen
- Het Land van Herpen
- Vrouwen ontmoeten Vrouwen
- Zonnebloem Ravenstein en omgeving



Powerwalken in Herpen, samen in beweging

Wat we doen? Onder leiding van een leefstijlcoach lopen in een stevig tempo (zonder stokken) met een actieve houding waarbij je alle spieren gebruikt. Tussendoor worden spierversterkende oefeningen gedaan. Deze combinatie zorgt ervoor dat je een betere conditie krijgt en sterker wordt.

Wanneer: elke maandagavond 19.30 -20.30 (start 8 september)

Start: voor de ingang van 't Slotje

Kosten 10 lessen 50 euro

Opgeven: thema@zorgcooperatieherpen.nl

Ik ben in november in Herpen komen wonen. Via mijn buurvrouw hoorde ik over het powerwalken. Het leek me een mooie manier om mensen te leren kennen én weer wat conditie op te bouwen na een operatie. Inmiddels doe ik al voor de derde keer mee – en ik kijk er iedere week naar uit!

Wat ik fijn vind, is dat je op je eigen tempo kunt lopen. Niets moet, alles mag. Soms klets ik onderweg, soms loop ik in stilte. En toch voel ik me altijd onderdeel van de groep.

Het leukste? Dat je elke keer weer op andere plekken in en rond Herpen komt. Ik ontdek nog steeds nieuwe straatjes en paadjes waar ik nog nooit ben geweest.

Ik loop al mee sinds de eerste reeks. Het is goed voor mijn lijf, en ik merk dat ik ook in het dagelijks leven bewuster ben gaan lopen. De oefeningen tussendoor zorgen ervoor dat ik geen spierpijn heb – heel prettig!

Voor mij is het echt een stok achter de deur. Soms heb ik duizend excuses om niet te gaan, maar achteraf ben ik altijd blij dat ik ben geweest. Even mijn hoofd leegmaken in de buitenlucht doet wonderen.

Ik had nooit gedacht dat ik dit zo leuk zou vinden. Een uur buiten zijn, samen met een gezellige groep mensen, zonder prestatiedruk. De sfeer is gewoon goed – positief en ontspannen. Daarom schrijf ik me telkens weer opnieuw in.

-Lekker een uurtje in de buitenlucht in beweging!

**Kortom: een aanrader voor lichaam, hoofd en hart!
Loop gewoon een keer vrijblijvend mee!**



Programma 2e helft 2025

voor data en toelichting zie website:



EXTRA

26 september 14:00

ÉÉN tegen EENZAAMHEID

19 september en 28 november

13:30-16:30

WORKSHOPS LIEKS ATELIER

3 oktober 13:30-16:00

START MINDFULL SCHILDEREN

4 oktober 10:00

AFTRAP GEZOND LAND VAN HERPEN

9 oktober 17:00-19:00

WORKSHOP LIMBURGSE VLAAIEN BAKKEN

23 oktober 14:00-16:00

THEMAMIDDAG BEHANDELWENSEN EN
GRENZEN RONDOM HET LEVENSEINDE

21 september 14:30

19 oktober 14:30

23 november 14:30

FILMMIDDAGEN OP ZONDAG

25 oktober 19:30

EXTRA FILM TEENBEAT

6 november 14:00

LEESCLUB LAND VAN HERPEN

19 december 17:30

DINER ALLEENGAANDEN

VAST PROGRAMMA

Elke maandag: 13:30-16:00

HANDWERKEN/ CREATIEVE MIDDAG

En van: 19:30-20:30

POWERWALKING

Elke eerste maandag van de
maand

10:30-12:00

MANTELZORGUURTJE

19:30-22:00

BREINPLEIN: BORDSPEL EN SCHAKEN

Op maandag in de even weken: 14:00-15:00

INLOOPUUR ONS WELZIJN (voor al uw vragen)

Elke dinsdag: 14:00-16:00

Elke donderdag: 19:00-20:30

TAAL VOOR HET LEVEN

Elke laatste woensdag: 12:30-13:30

MAANDELIJKSE LUNCH

gevolgd door gezelschapsspelen
(spelen elke 2e woensdagmiddag)

Elke woensdag: 16:00-17:00

YOGA OP DE STOEL

Elke tweede vrijdag: 17:30-19:30

MAANDELIJKS DINER

En elke eerste zondag van de maand

10:30-12:00 en iedere maandag

tot en met vrijdag 10:00-12:00

INLOOPKOFFIEOCHTEND

Voor meer informatie en hoe u zich kunt opgeven
zie onze website <https://zorgcooperatieherpen.nl>

De website van Het Land van Herpen kunt u
voortaan gemakkelijk bezoeken door het
scannen van de volgende QR code:

