



NIEUWS

Agenda

Ontmoeten in de Huiskamer:

maandag 13:30-16:00 uur
 dinsdag 10:00-12:30 uur
 woensdag 10:00-12:30 uur
 donderdag 10:00-12:30 uur
 vrijdag 10:00-12:30 uur
 eerste zondag 10.30-12.30 uur

Kledingherstel:

elke eerste maandag Huiskamer

Zelf klussen/ knutselen:

elke eerste donderdag Bloesem
 9.45-12.30 uur

Reparatiewerkplaats:

elke derde donderdag Bloesem
 9.45-12.30 uur

Rommelen in de Huiskamer

donderdagmiddag 10 december
 14.00-16.00 uur

Wilt u mail over activiteiten?

Geef dan uw mailadres door!
 secr@zorgcooperatieherpen.nl

Contact

Lid worden? Vragen?
 Algemeen: 06-44466449
 Vervoer: 06-15033883
 Klussen: 0486-414469
 Website:
 zorgcooperatieherpen.nl

Waarom een zorgcoöperatie

Het doel van de zorgcoöperatie is enerzijds om mensen te ondersteunen om langer thuis te kunnen blijven wonen, anderzijds om de sociale samenhang in onze dorpen te versterken. Modern naberschap zou je het kunnen noemen. Het is fijn wonen in een dorp als je praktische hulp kunt krijgen als je die nodig hebt, maar vooral als je erbij hoort, als je voldoende zinvol contact met andere mensen kunt hebben. Of je nu jong bent of wat ouder. De zorgcoöperatie wil dat bereiken door het aanbieden van praktische diensten, zoals vervoer, klussen, informatie, en activiteiten die zijn gericht op ontmoeten. Ook denkt de zorgcoöperatie na hoe we samen mantelzorgers kunnen ondersteunen. We zijn nu anderhalf jaar bezig en we merken dat we in een behoefte voorzien. We kunnen mensen helpen door vervoer te regelen, door klusjes op te knappen en ze een reden te geven het huis uit te gaan en mensen te ontmoeten. We zien dat vrijwilligers plezier in hun activiteiten hebben en we bieden hen ook trainingen en bijscholing. De vrijwilligers helpen niet alleen een ander, maar krijgen er zelf ook wat voor terug: zelfontplooiing, zinvolle dagbesteding en een goed gevoel. We hebben nog een lange weg te gaan voordat we zijn waar we willen zijn: een dorp waar voor elkaar zorgen, in de breedste zin van het woord, de normaalste zaak van de wereld is! Maar stap voor stap en met de hulp van velen gaan we er komen.

Het bestuur van de zorgcoöperatie Het Land van Herpen.



Theo de Hosson Linda Roozen Cas Mooijman Karin Tamboer

Niet alleen maar samen

De zorgcoöperatie kan en wil het niet alleen doen. Vele organisaties, zoals KBO, Zonnebloem en sportverenigingen, bieden al hulp en activiteiten en door samen te werken kunnen we er voor zorgen dat er voor ieder wat wils is.

Rommelen in de Huiskamer

Op 21 oktober was er een gezellige "Herfst in de huiskamer" georganiseerd. De ruimte was sfeervol aangekleed met allerlei kleurrijke herfstversieringen en de koffie en thee werden feestelijk geserveerd met een vers gebakken stukje appeltaart. Het programma was heel afwisselend met samenzang, een verhaal met een verrassingsspel, spreekwoorden afmaken en natuurlijk veel onderlinge gesprekken. Er werd volop gelachen en vooral genoten. Het was weer een geslaagde middag.

Op **10 december** volgt een "**Kerstmiddag in de huiskamer**". Op het programma staat o.a. kerstlantaarns maken, waarbij een weckfles wordt omgetoverd tot een sfeervol kerstlicht. Zin om mee te doen? Iedereen is van harte welkom tussen 14.00 en 16.00 uur. Koffie en thee staan klaar met natuurlijk weer iets lekkers erbij!



De eetclub

Sinds de juni-vergadering is er een eetclub, waarbij mensen bij elkaar thuis koken en samen eten. De ervaringen zijn zeer positief. Het is veel gezelliger om samen te eten en het is ook leuk om voor anderen te koken, aldus een deelnemer. Mensen die ook graag deel uit zouden willen maken van een eetclubje, kunnen zich melden bij de zorgcoöperatie. Het is niet nodig zeer goed te kunnen koken, het gaat niet om technische hoogstandjes. Het gaat om smakelijk eten en veel gezelligheid.

Buslijn naar Bernhoven

Vanaf **13 december** komt er een busverbinding tussen Schaijk en het ziekenhuis in Uden: lijn 254. Deze lijn rijdt op werkdagen van 9 uur tot 6 uur 's avonds. Bij voldoende animo ook op zaterdag van 10 tot 16 uur. Elk hele uur vertrekt er een bus.

Mensen uit Herpen, Neerloon en Overlangel kunnen ook gebruik maken van deze nieuwe bus, omdat in de daluren lijn 294 via Schaijk en Berghem naar Oss gaat rijden. De bus sluit aan op de nieuwe lijn 254 en men moet dan in Schaijk bij halte Netjeshof overstappen.



Klussenteam

Sinds de oprichting van de zorgcoöperatie wordt er regelmatig een beroep op het klussenteam gedaan. Het team helpt inwoners bij klussen in en om het huis, daar waar familie, burens en professionele dienstverleners geen optie zijn. Voor de vrijwilligers moet het een zinvolle dagbesteding zijn. De coördinator bepaalt of een aanvraag door het klussenteam gehonoreerd kan worden.

De klussen worden uitgevoerd door ervaren doe-het-zelvers en deskundige vrijwilligers. Het klussenteam kan ook grotere projecten onderhanden nemen, als dat in het belang van de gemeenschap is. Hiervoor wordt dan een team samengesteld. Hierbij kan worden gedacht aan een sociaal tuinproject, zoals een moestuin bij Maasland of klussen in 't Slotje. De opbrengst van dergelijke klussen komt ten goede aan de zorgcoöperatie, die met dit geld weer andere projecten kan financieren.

Het sociale team in Herpen

Heeft u een vraag of een probleem dat u niet alleen kunt oplossen? Het sociaal team zoekt samen met u naar een oplossing. U kunt dicht bij huis terecht met vragen of problemen op het gebied van wonen, zorg, welzijn en financiën, maar ook met uw plannen om iets te leren, iets voor een ander te doen of de leefbaarheid in uw buurt te verbeteren.

Het Sociaal Team is er voor alle inwoners vanaf 23 jaar. In het team werken maatschappelijk werkers, ouderenadviseurs, sociaal cultureel werkers en consultants voor mensen met een beperking. Ook een wijkverpleegkundige en een Wmo-consulent maken deel uit van het team.

Het Sociaal Team helpt u op weg, bijvoorbeeld door informatie te verstrekken of ondersteuning te geven bij het versterken van uw eigen mogelijkheden.

U kunt het Sociaal Team bereiken op 0412-462502 of per mail: info@sociaalteamoss.nl. U kunt ook de zorgcoöperatie bellen.

Gevraagd/ aangeboden

Hou je van fotograferen en gezelligheid? Ik ben een 61-jarige man uit Herpen, die graag in de natuur is om te **fotograferen**. Het lijkt me fijn om deze hobby samen met iemand te kunnen delen en ben daarom op zoek naar een maatje. Daarnaast hou ik van gezelligheid en ben op zoek naar iemand om een **praatje** mee te maken en om **leuke dingen** mee te **ondernemen**, zoals bijvoorbeeld fietsen. Ik ben rolstoelafhankelijk, maar heb een aangepaste auto en een scootmobiel, waardoor ik zeer mobiel ben.

Ik ben op zoek naar mensen om samen een **eetclubje** te vormen. Ik vind het leuk om te koken en dan samen te eten.

Ik, vrouw, 50, ben op zoek naar een **wandelmaatje** om 1x per week een uur mee te lopen.

Voor informatie of aanmelden: 06-44466449
mail: secr@zorgcooperatieherpen.nl.



Sociaal Team in Herpen

Saskia Liebregts is het gezicht van het Sociaal Team in Herpen. Ze houdt op vrijdag van 9-10 uur spreekuur in de huisartsenpraktijk. Met wat voor soort vragen kunt u bij haar terecht?

- Ik ga van mijn partner af en ik weet niet hoe ik dit aan moet pakken.
- Ik ben op zoek naar woonruimte, hoe kan ik een geschikte woning vinden?
- Ik ervaar spanningen en onrust en ik wil hier beter mee om kunnen gaan.
- Ik ben al op leeftijd en ik wil graag met mensen in contact komen om een praatje te maken.
- Door de scheiding ontstaat er een onveilige situatie voor de kinderen. Op advies van politie en veilig thuis moet ik hulp zoeken om een veilige leefsituatie voor mijn kinderen te creëren.
- Ik ben onzeker over mezelf en ik wil graag meer zelfvertrouwen krijgen.
- Ik ben mijn vader onlangs verloren, ik wil graag ondersteuning bij de verwerking ervan.
- Ik heb geen zicht op mijn financiën, hoe kan ik dit voor elkaar krijgen?
- Ik heb veel meegemaakt in mijn jeugd en dat zit me dwars, ik wil erover praten.

Mantelzorglunch

Op 10 november organiseerde het Sociaal Team met de zorgcoöperatie een lunch voor mantelzorgers in de Huiskamer. De lunch werd verzorgd door Lambert Janssen met medewerking van 't Slotje, de Plus en onze gastvrouwen. Naast het uitspreken van waardering voor hun werk, wilden het Sociaal Team en de zorgcoöperatie ook graag horen hoe we mantelzorgers het beste kunnen ondersteunen. Uit de gesprekken en een enquête bleek dat velen vooral behoefte hadden aan een luisterend oor en advies en informatie. Respijtzorg werd niet vaak genoemd, maar dat kan ook komen, omdat die mantelzorgers niet bij de lunch aanwezig konden zijn vanwege hun zorgtaak. Mantelzorg is maatwerk, dus ook de behoefte aan ondersteuning zal per persoon verschillen. We gaan hier verder mee.



5 Redenen om lid te worden

- ✚ Ik wil graag meer mensen leren kennen. Misschien samen sporten, een hobby uitoefenen, uitstapjes.
- ✚ Ik vind het belangrijk dat we samen een hechte gemeenschap vormen, die een beetje op elkaar let en voor elkaar zorgt.
- ✚ Ik wil mijn vrije tijd graag zinvol besteden, en als ik daar een ander een plezier mee kan doen....
- ✚ Ik kan wel hulp gebruiken.
- ✚ Ik vind het een goed initiatief en wil dit graag met een jaarlijkse donatie steunen.

Wist u dat...

- ✚ **PR** heel belangrijk is voor de zorgcoöperatie? Dat we daar echt versterking voor nodig hebben? Lijkt het je iets om hier mee aan de slag te gaan? Dan zijn we op zoek naar jou!
- ✚ het bestuur op zoek is naar nieuwe leden? Wil je **bestuurs**ervaring opdoen? We zijn op zoek naar twee nieuwe bestuursleden. Het liefst iemand die het secretariaat wil doen en iemand die zich bezig wil houden met projecten en/of externe contacten.
- ✚ de zorgcoöperatie op zoek is naar meer geld? Dat we iemand nodig hebben die kijkt op welke **fondsen** een beroep kunnen doen? En welke bedrijven zouden willen sponsoren?

Heeft u interesse? Voor informatie bel 0486-411058 of mail.

Ik vind dat de zorgcoöperatie Het Land van Herpen goed werk doet en ik wil dit graag steunen. Ik meld me aan als lid. De kosten zijn 24 euro per jaar (45 euro voor gezin).

Naam: _____

Straat: _____

Postcode: _____ Plaats: _____

Telefoon: _____

Mail: _____

Ik wil graag helpen met: bestuur vervoer heb nu nog geen tijd
 PR klussen mantelzorgsteun

Inleveren in de witte brievenbus van de zorgcoöperatie bij 't Slotje.