



# NIEUWS

## Agenda

### Ontmoeten in de Huiskamer:

elke maandag 13:30-16:00 uur  
 elke dinsdag 10:00-12:30 uur  
 elke woensdag 10:00-12:30 uur  
 elke donderdag 10:00-12:30 uur  
 elke vrijdag 10:00-12:30 uur  
 eerste zondag 10.30-12.30 uur

**In Overlangel** in parochiezaal:  
 elke donderdag 13:30-16:00 uur  
 gesloten van 20/7 – 30/8

### Kledingherstel:

elke eerste maandag Huiskamer

### Zelf klussen/ knutselen:

elke eerste donderdag Bloesem  
 9.45-12.30 uur

### Reparatiewerkplaats:

elke derde donderdag Bloesem  
 9.45-12.30 uur

**Rommelen in de Huiskamer**  
 dinsdagmiddag 15 september

### Thema-avond: hulpmiddelen in de zorg

21 september 19.30-21.30 uur

### Groepswandeling in natuur

elke eerste zondag  
 Kriekput 14.00 uur

## Contact

Lid worden? Vragen?  
 Algemeen: 06-44466449  
 Vervoer: 06-15033883  
 Klussen: 0486-414469  
 website:  
[zorgcooperatieherpen.nl](http://zorgcooperatieherpen.nl)

## Doe-mee avond een succes

Op 22 juni kwam een grote groep leden bij elkaar om nieuwe activiteiten voor de zorgcoöperatie op te starten. Alfons Olde Loohuis gaf de nieuwe definitie van gezondheid: "Gezondheid is het vermogen je aan te passen en een eigen regie te voeren, in het licht van de fysieke, emotionele en sociale uitdagingen in het leven." De nadruk ligt minder op fysieke klachten, maar juist ook op sociale participatie en zingeving. De zorgcoöperatie speelt hier op in door activiteiten aan te bieden die mensen de gelegenheid geven nieuwe mensen te ontmoeten in een ontspannen sfeer.



## Rommelen in de Huiskamer

Op **dinsdagmiddag 15 september** kunt u lekker komen rommelen in de Huiskamer. Dat wil zeggen: zingen rond de tafel, samen een enorme puzzel maken, creatief kleuren of uw hersenen aan het werk zetten met breinspelletjes. Laten we er een gezellige middag van maken.

## Zondagmiddag instuif

Op een zondagmiddag spreken we af op een vooraf bekende locatie waar je iets kunt drinken met of zonder iets lekkers of waar je iets kunt eten al naar gelang je behoefte op dat moment. Iedereen die zin heeft om aan te schuiven is welkom en betaalt zijn of haar eigen consumpties. Ontmoeten op een wat luxere manier.

## Ontmoeten Overlangel

De ontmoetingsruimte in Overlangel is tijdens de zomervakantie gesloten. U kunt kosteloos naar de Huiskamer in Herpen gebracht worden. Bel hiervoor met de kring vervoer: 06-15033883.



### Thuis eetclub

De eerste thuseetclub is gevormd. Mia Megens is als eerste gastvrouw en er zijn 2 gasten gevonden die bij haar thuis komen eten. Het is de bedoeling dat daarna een nieuwe datum wordt geprikt waarop een van de andere twee gasten gaat koken voor weer dezelfde 4 personen, en dat er dus een roulatie systeem ontstaat. Het doel is om alles met een dichte portemonnee te regelen, dus er worden geen uitgebreide menu's bedacht en er hoeft niets te worden betaald. Je betaalt in natura als jij kookt voor de anderen. Lijkt u dit ook iets? Laat het ons weten en we gaan op zoek naar leden voor uw eetclubje.

### Vervoer

In het voorjaar hebben we een grote vervoersenquête gehouden om te kijken aan welk soort vervoer behoefte is. Daaruit blijkt dat er vooral behoefte is aan een aanvulling op de bestaande buurtbus, voor tripjes in de avond en in het weekend. De flexibiliteit van de vervoersdienst van de zorgcoöperatie wordt gewaardeerd. De reis naar Bernhoven wordt door veel mensen als erg belastend ervaren. Samen met zorgcoöperatie Schaijk wordt nu geprobeerd een busverbinding naar het ziekenhuis op te zetten in het weekend. Hiervoor zijn we **op zoek naar chauffeurs (vrijwilligers)**.

De kring vervoer gaat ook uitstapjes organiseren, een ritje in de omgeving, naar een markt of geboorteplaats. Data volgen.

### KOM en BLIJF in BEWEGING

Een wandeling in de natuur voor mensen met diabetes mellitus type 2, COPD en of risico op hart –of vaatziekten. Iedere **eerste zondag** van de maand om 14.00 uur bij de Kriekput, van september t/m december. Opgave verplicht. Meer informatie in de Huiskamer en op [www.biowalking.nl/maashorst](http://www.biowalking.nl/maashorst).

### Thema-avonden

Op 27 mei is een interessante avond gehouden over gezonde voeding door Petra de Kleijn. De aanwezigen konden volop in discussie en zijn wijzer huiswaarts gekeerd.

Op **21 september om 19.30 uur** komt Corina Schuurmans dorpsverpleegkundige en lid van het sociaal team van de gemeente Oss naar de Huiskamer. Ze vertelt over haar werk en laat zien welke hulpmiddelen beschikbaar zijn voor mensen die zorg nodig hebben. Een interessante avond voor vrijwilligers, leden, mantelzorgers en mensen die zelf zorg nodig hebben.

### De handwerkclub

Op de maandagmiddag zijn wij met een groepje actieve vrouwen aan het handwerken in het slotje. Aan onze tafel is nog plaats voor liefhebbers van haken, breien, lapjeswerk of borduren. Kom gerust op **maandagmiddag** een keertje op de koffie en bekijk onze producten. Met vakkundige hulp kunnen we u op weg helpen naar een bestaande of nieuwe hobby en gezellig is het sowieso.



### Hoog bezoek

Op 24 juni kwam het college van burgemeester en wethouders op bezoek in ons gebied. Ze begonnen met een bezoekje aan onze Huiskamer, waar de burgemeester lovende woorden sprak over onze coöperatie en vooral ook de warme sfeer in de Huiskamer roemde.