



NIEUWS

Agenda

Ontmoeten in de Huiskamer:

maandag 13:30-16:00 uur
 dinsdag 10:00-12:30 uur
 woensdag 10:00-12:30 uur
 donderdag 10:00-12:30 uur
 donderdag 13.30-16.00 uur
 vrijdag 10:00-12:30 uur
 eerste zondag van de maand:
 10.30-12.30 uur

Taal voor het Leven:

Dinsdag: 13.30-15.00 uur
 Donderdag: 19.00-21.00 uur

Correspondent zorgcoöperatie:

Dorie van Boxtel, 06 24634899
 Conny van Dijk, 06 53898115
 Ank Schamp, 06 19815229

Contact

Lid worden? Vragen?

☎ 06-44466449

✉ info@zorgcooperatieherpen.nl

🌐 zorgcooperatieherpen.nl

Thema-avonden: voeding, criminaliteit, dementie, lunch

Het zal niemand ontgaan zijn: de thema-avonden van de zorgcoöperatie zijn van start gegaan. En met groot succes, gelukkig, want het is spannend om zo iets te organiseren! In deze nieuwsbrief leest U een mooie impressie van al die activiteiten.

De groep 'ontmoeten' in samenwerking met het bestuur bekijkt welke onderdelen van belang zijn of interessant en nodigen heel bewust zoveel mogelijk Herpenaren uit om aan die thema-avonden een bijdrage te leveren. *Weet U nog belangrijke of interessante thema's en mensen die dat kunnen vertellen of tonen, laat het ons dan weten!* Daarnaast proberen we ook heel bewust verbindingen te leggen met andere organisaties in Herpen en omgeving (bijvoorbeeld: KBO, Zonnebloem, Herpen in Woord en Beeld etc.) want soms sta je samen sterker!

We gebruiken ook de prachtige faciliteiten van 't Slotje en de grote zaal als het nodig is, zoals met het toneel, waar we 125 bezoekers mochten ontvangen! We werken heel plezierig en nauw samen met o.a. Ruud Hoeks.

De komende filmavond over Herpen op 21 november is de laatste in het Herfstprogramma. Binnenkort zal het Winterprogramma gepubliceerd worden op de website, op facebook en natuurlijk op het grote stoepbord voor de Huiskamer.

Herfstprogramma Land van Herpen

Lezing in de Huiskamer
 Woensdag 19 september, aanvang 19.30 u - einde 21.30 u
 Lezing over georganiseerde criminaliteit in Brabant - door Nana Pouwels

Toneel met thema Dementie in het Slotje
 Zaterdagmiddag 29 september, aanvang 13.30 u
 inloop met koffie, aanvang toneel 14.00 u
 Theatergroep Nocturne uit Nijmegen speelt de Tragikomedie 'Ik wil je niet kwijt'

Lunch in de Huiskamer
 Zaterdag 6 oktober, aanvang 12.00 u - einde 14.00 u
 Week tegen Eenzaamheid - Samen tegen eenzaamheid

Filmavond in de Huiskamer
 Woensdag 17 oktober, aanvang 19.30u tot 21.30u
 Still Alice

Filmavond in de Huiskamer
 Woensdag 21 november, aanvang 19.30u tot 21.30u
 "Het Land van Herpen in de jaren zestig" onder leiding van Walter van Brakel

Aanmelden?
thema@zorgcooperatieherpen.nl of bel 06 57537090

Gezond en vitaal zijn en blijven

Op -alweer- een mooie zomerse avond, 22 juni- is de Huiskamer goed gevuld met een aandachtig publiek. Spreker deze avond is Petra de Kleijn uit Herpen, die uitleg en tips komt geven over gezonde voeding en bewegen.



Petra is al jarenlang bekend als diëtiste, waar mensen op doktersadvies terecht kunnen om wat kilo's kwijt te raken en een gezond eetpatroon te ontwikkelen. Inmiddels is zij door studie op een veel breder vlak werkzaam. Zij heeft haar eigen bedrijf 'Zin-vol' gevestigd in Oss (www.zin-vol.nl). tel. 06-13368132.

Petra richt zich vooral op gezonde voeding en hanteert hierbij de nieuwe versie van de schijf van 5.

Tevens deelt ze brochures uit waarop iedereen kan zien wat je minimaal per dag aan gezond voedsel moet eten. Voor diverse mensen is dit toch nog verrassend veel. Er wordt levendig gediscussieerd, waardoor er geen tijd meer is voor het tweede deel, 'vitaal blijven door bewegen'. Hiervoor komt Petra nog graag een keer terug. Een uitgebreid verslag van deze bijeenkomst vindt u op onze website.

Ik wil je niet kwijt

In samenwerking met KBO, Vrouwen van Nu en de Zorgcoöperatie is een toneelvoorstelling georganiseerd in het Slotje, in de week van de Dementie, waarbij de Theatergroep Nocturne uit Nijmegen de Tragikomedie speelde: 'Ik wil je niet kwijt'.

Er zijn op deze zaterdagmiddag 29 september ca. 125 bezoekers komen opdagen. Wat een verrassing! De stoelen waren dit keer niet in theatervorm geplaatst, juist vanwege de discussie die na afloop in groepjes aan tafel kon ontstaan. De groep Nocturne speelt alleen stukken waarin zij een bepaald sociaal thema uitdiepen. Ze schrijven de teksten zelf en zoeken de bijpassende spelers uit hun kennissenkring. Ze zorgen er wel voor dat het niet alleen kommer en kwel is, maar dat er af en toe iets te lachen valt. Daarom verwerken zij ook muziek en zang in het stuk. Tot onze verrassing zien we onze vroegere huisarts dr. Van den Bosch ook meespelen. De groep speelt vrijwel zonder decorstukken en wilde ook zonder geluidsversterking spelen. Dit laatste maakte het in het begin wat moeilijk te verstaan. Gelukkig heeft Ruud later de geluidsinstallatie aangezet, waardoor het ook achterin prima verstaanbaar werd.



Het echtpaar Thea en Joop, al 50 jaar samen, werd erg goed op de planken gezet. Het publiek was ook heel aandachtig en duidelijk ontroerd door de toenemende dementie van Thea. In het begin kan ze het nog ontkennen, maar het wordt op den duur steeds duidelijker. Op het laatst vindt iedereen dat ze beter opgenomen kan worden. Dat gebeurt ook, maar Joop is er heel verdrietig onder en samen met familie en mantelzorgers zoeken ze een oplossing.

Zoals ook de bedoeling was, leverde het toneelstuk nogal wat stof tot discussie, want het was voor veel mensen heel herkenbaar. Zij hebben zelf iemand in de familie die dementeeert of ze vrezen voor zichzelf. De acteurs gingen ook bij de diverse tafels in gesprek met de aanwezigen. Vrijwel iedereen bleef dan ook napraten, onder het genot van een drankje, dat door de organisaties werd aangeboden. In meerdere opzichten hebben de toeschouwers zichzelf en elkaar rondom dit onderwerp ontmoet.

Doen we de goede dingen?

De zorgcoöperatie gaat de komende maanden in gesprek met de leden of we nog steeds **de goede dingen doen**. De leden ontvangen in november allemaal een kleine enquête via e-mail of als ze geen gebruik maken van e-mail, in de brievenbus.

Daarin wordt hen gevraagd om vijf vragen te beantwoorden. In de jaarvergadering van februari 2019 bespreken we dan het aangepaste beleid op basis van alle ingezonden enquêtes en opmerkingen. Tevens zullen we in de aanloop naar februari twee bijeenkomsten organiseren in de Huiskamer waar we in gesprek gaan met elkaar en wel op maandagavond 26 november en 14 januari 2019 om 19.30 in de Huiskamer. U bent van harte welkom op een van die avonden en op de jaarvergadering in februari. Niet leden, inwoners van Herpen en omgeving, die deze huis-aan-huis nieuwsbrief ontvangen, kunnen ook hun ideeën en opmerkingen deponeren in de brievenbus aan 't Slotje of ... gewoon lid worden!?

Rotary Schaijk – Land van Ravenstein en Rabobank helpen de zorgcoöperatie

In juli, vlak voor de zomervakantie, werden we aangenaam verrast door een gulle bijdrage aan de kas van de zorgcoöperatie door de Rotary van Schaijk- Land Ravenstein van 1000 euro. De opbrengst kwam voort uit een loterij waarbij twee gesigneerde shirts, PSV- kampioenshirt en Feyenoord-bekerwinnaar, werden verloot.

De opbrengst van de loterij was bestemd voor alle vijf zorgcoöperaties: Herpen, Ravenstein, Reek, Schaijk en Zeeland. De loterij leverde in totaal 5.195 euro op. We zijn erg blij met deze steun in de rug en hebben met deze gift een fors deel



van de investering in beeld en geluid in de Huiskamer kunnen financieren. Rotary

Schaijk-Land van Ravenstein, van harte bedankt voor jullie mooie initiatief en daadkracht. De Huiskamer heet jullie van harte welkom!

De opbrengst van de Rabobank Clubkas Campagne bedroeg dit jaar 640 euro. Wij danken alle 160 stemmers voor hun bijdrage.



Wie is Tonny van Beerendonk?

De laatste jaren zien we Tonny bij diverse organisaties in Herpen actief in de weer, dus is de redactie eens bij haar op bezoek gegaan.

Tonny is geboren en getogen in Best, heeft in Eindhoven de opleiding tot apothekersassistente gedaan en is daarna werkzaam geweest in de apotheek van het Groot Ziekengasthuis. Zij heeft de 1e niertransplantatie in Den Bosch in 1972 mee voorbereid.

Na haar huwelijk met Mari Bouman uit Herpen, zijn ze samen begonnen met Horecaverhuur en daarna het inrichten van complete horecabedrijven, waarbij Tonny zich vooral specialiseerde

in de keukeninrichting. Het hoogtepunt was de feestelijke opening van een prachtig bedrijf op het industrieterrein De Geer in Oss.



Toen zij een aantal jaren geleden stopte met werken, heeft ze goed rondgekeken in het dorp wat ze kon gaan doen. Ze kwam in contact met Theo de Hosson en Mayke Bakker, wat resulteerde in nogal wat bezigheden zoals: lid van de Dorpsraad, waarvan ze het secretariaat bemant. Ze is mentor bij het Mentorschap Midden en N.O. Brabant, waarbij ze mensen onder haar hoede neemt en daar waar mogelijk begeleidt. En ze is lid van het 'kernteam ontmoeten' van de Zorgcoöperatie. Verder regelt ze het vervoer, helpt in de Huiskamer, heeft de lunch in het kader van de eenzaamheid mee georganiseerd en helpt bij het handwerken. Ten slotte is ze nog 2 middagen vrijwilligster bij 't Stekkie. Iemand dus die even de aandacht verdient van alle leden van de zorgcoöperatie!