



Beste leden van het Land van Herpen.

Wij nodigen u uit voor onze thema-avond 23 mei van 19:30 – 21:30

Op deze avond komt Kim de Hosson u iets vertellen over haar ervaringen als diabetesverpleegkundige.

Ze zal ons iets vertellen wat Diabetes type 2 (suikerziekte) nu eigenlijk voor ziekte is en hoe het ontstaat.

Bovendien zal ze adviezen over leefstijl geven die bij Diabetes 2 horen.

De avond is interactief met uiteraard ruimte voor vragen en discussie

Aan het eind van de avond bent u weer wat wijzer geworden.

U weet wat Diabetes 2 is en u weet welke (kleine) aanpassingen qua beweging of voeding het verschil kunnen maken in de behandeling en het voorkomen van deze ziekte.

*Opgeven voor 19 mei bij Tonny van Beerendonk [thema@zorgcooperatieherpen.nl](mailto:thema@zorgcooperatieherpen.nl) of een telefoontje naar 0657537090.*

*Entree: Gratis voor leden. Niet leden betalen € 3,00.*

Met vriendelijke groeten,

Kernteam Ontmoeten.