



Nieuw initiatief zet gezond eten op de kaart in Herpen.

Samen eten gaat eenzaamheid van Brabanders tegen en versterkt de leefbaarheid -en gezelligheid- in de buurt.

In een poging om samen eten te bevorderen en gezelligheid te vergroten, heeft Coöperatie Het Land van Herpen, een nieuw project gelanceerd:

“Samen Koken, Samen Eten”

Heb je zin in een gezellige thema- avond, waarbij we samen ook lekkere, gezonde en vers gemaakte hapjes gaan proeven?

Wij nodigen je graag uit voor onze “Proef”-avond op 21 mei 2024 vanaf 19.30 uur in de Huiskamer van ‘t Slotje.

De twee inleiders zijn Petra de Kleijn (van Praktijk Zin-Vol) en Jeanine van der Wijst (van kookstudio Jeanine Cuisine te Neerloon)

Petra de Kleijn geeft een toelichting op diverse onderwerpen zoals “Hoe weet je of je “vol” zit? En het effect van suiker op ons brein en op ons lichaam.

De hapjes van Jeanine Cuisine sluiten hier goed bij aan.

Bovendien zijn ze heerlijk en leuk om alvast een voorproefje te nemen op de workshops, die in juni en juli plaats zullen vinden.

Op het einde van deze avond kun je je inschrijven voor deze serie van 4 workshops.

De avond op 21 mei is een informatie- en introductieavond waaraan iedereen gratis kan deelnemen. Wel graag even aanmelden middels een email naar thema@zorgcooperatieherpen.nl of een telefoontje naar [06 44466449](tel:0644466449)

Aangevuld met 4 Workshops

Daarnaast kan je nu ook al inschrijven voor een serie van vier workshops

“Samen Koken, Samen Eten”, die Petra en Jeanine zullen verzorgen.

Na het bereiden wordt er uiteraard ook gezamenlijk gegeten.

Speciale voorkennis is niet vereist. Hieronder de data en de tijden.

De workshops worden gegeven in de nieuwe keuken van ‘t Slotje

- 13 juni 2024: lunch van 11.00 uur tot 13.30 uur

- 20 juni 2024: diner van 16.30 uur tot 19.30 uur

- 27 juni 2024: lunch van 11.00 uur tot 13.30 uur

- 04 juli 2024: diner van 16.30 uur tot 19.30 uur

De kosten voor de 4 workshops zijn 50 euro. De plaatsen zijn beperkt!

We kunnen maar met een kleine groep werken.

Mocht je mee willen doen, aanmelden kan middels een mail naar

thema@zorgcooperatieherpen.nl of een telefoontje naar [06 44466449](tel:0644466449)

Kernteam Ontmoeten

Coöperatie het Land van Herpen

